



ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ

ព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាន យេនឌ័រ

លេខ០១ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២២

មាតិកា

អាម្នកថា ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ១

ពិធីប្រកាសដាក់ឱ្យដំណើរការប្រើប្រាស់ជាផ្លូវការអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលប្រភេទថ្មី.....៣

បាបកថាស្តីពី «ភាពជាអ្នកដឹកនាំ នវានុវត្តន៍ និងគុណធិបតេយ្យក្នុងរដ្ឋបាលសាធារណៈ»៤

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលស្តីពី “ការលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំជាស្រ្តី៖ សិល្បៈនៃការប្រាស្រ័យទាក់ទងប្រកបដោយឥទ្ធិពល”៦

ការផ្សព្វផ្សាយសេចក្តីណែនាំស្តីពី បែបបទ នីតិវិធីសម្រាប់ការគ្រប់គ្រង បោះពុម្ព កំណត់សុពលភាព និងការប្រើប្រាស់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រីរាជការស៊ីវិល..១០

វេទិកាជាតិ ស្តីពីស្ត្រីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងអភិបាលកិច្ច១១

ពិធីប្រកាសចូលកាន់មុខតំណែងថ្នាក់ដឹកនាំ និងមន្ត្រីរាជការក្រសួងមុខងារសាធារណៈ:១១

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលស្តីពី “ភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងនវានុវត្តន៍”១៤

កិច្ចប្រជុំកំពូលស្ត្រីអាស៊ានលើកទី២ «ការកសាងអនាគតប្រកបដោយចីរភាព បរិយាបន្ន និងកាន់តែរឹងមាំ៖ បំផុសសហគ្រិនភាពរបស់ស្ត្រីក្នុងអាស៊ាន».....១៥

ការរៀបចំផែនទីបង្ហាញផ្លូវសម្រាប់ការកសាងប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យព័ត៌មានធនធានមនុស្ស ១៦

អត្ថបទសម្ភាសន៍ «ការចូលរួមរបស់ស្ត្រីក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងជំងឺកូវីដ-១៩»១៧

ការចូលរួមចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩១៩

ពិធីចុះអនុស្សរណៈ នៃការយោគយល់ស្តីពីភាពជាដៃគូក្នុងការពង្រឹងសមភាពយេនឌ័រក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ:២០

ផែនការសកម្មភាពរួមរវាងក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងក្រសួងកិច្ចការនារី២១

កិច្ចប្រជុំរបស់គណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ:២១

វេទិកាអាស៊ី-អឺរ៉ុបស្តីពីស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ.....២២

វិធីថែទាំសុខភាព២៤

អាម្នកថា ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ



នេះជាលើកទីមួយនៃការចេញផ្សាយព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាន របស់ក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ខ្ញុំពិតជាមានមោទនភាពណាស់ ដែលព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាននេះត្រូវបានចេញផ្សាយ ដោយបានបង្ហាញ និងផ្សព្វផ្សាយឱ្យឃើញពីសកម្មភាពការងារ ការចូលរួមចំណែក ការចែករំលែកបទពិសោធន៍របស់ស្ត្រី ក៏ដូចជាការយកចិត្តទុកដាក់របស់ថ្នាក់ដឹកនាំ និងរាជរដ្ឋាភិបាលក្នុងការលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ តាមរយៈការផ្តល់ឱកាស និងគាំទ្រដល់រាល់ការចូលរួមធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តរបស់ស្ត្រី។ រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាបានចាត់ទុក “ស្ត្រីជាផ្តួងខ្នងនៃសេដ្ឋកិច្ច និងសង្គមជាតិ” និងបានដាក់ចេញនូវគោលនយោបាយ ផែនការសកម្មភាពជាតិ កម្មវិធីជាតិអន្តរវិស័យសំដៅលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រ ពង្រឹងភាពអង់អាចដល់ស្ត្រី និងលើកទឹកចិត្តឱ្យស្ត្រីទទួលបានតួនាទីសំខាន់ៗ ដោយស្មើភាព និងគ្មានការរើសអើង។ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ក្នុងនាមជាអ្នកគ្រប់គ្រង និងដឹកនាំវិស័យមុខងារសាធារណៈ បានខិតខំ និងជំរុញការលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ ស្របនឹងចំណុចអាទិភាព ដែលរាជរដ្ឋាភិបាលបានកំណត់គឺ “ការបន្តលើកកម្ពស់តួនាទី និងការចូលរួមរបស់ស្ត្រីក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ” តាមរយៈការបង្កើនសមាមាត្រ និងការពង្រឹងសមត្ថភាពស្ត្រី បង្កើនភាពអង់អាចក្លាហានក្នុងជួរថ្នាក់ដឹកនាំទាំងនៅថ្នាក់ជាតិ និងថ្នាក់ក្រោមជាតិ ការបញ្ចូលសកម្មភាពអាទិភាពពាក់ព័ន្ធនឹងការលើកកម្ពស់តួនាទីស្ត្រីក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ ទៅក្នុងកម្មវិធី (តទៅទំព័រ២)

(តមកពីទំព័រ១) ជាតិកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ។ នាពេលបច្ចុប្បន្ន យើងសង្កេតឃើញថា ការពង្រឹង និងលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំជាស្រ្តីក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ គឺជាកិច្ចការអាទិភាពមួយដែលយើងបាន និងកំពុងបន្តរួមគ្នាធ្វើយ៉ាងសស្រាក់សស្រាំទូទាំងវិស័យ ប៉ុន្តែទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ យើងត្រូវចាំថា “ការកសាងភាពជាអ្នកដឹកនាំត្រូវផ្តើមចេញពីការអប់រំ”។ ក្នុងន័យនេះ ស្រ្តីត្រូវមានមូលដ្ឋានវិទ្យា ទាំងចំណេះដឹង និងចំណេះធ្វើតាមរយៈការរៀនសូត្រជាប្រចាំពីការបំពេញការងារ និងការប្រកបរបរចិញ្ចឹមជីវិតផ្ទាល់ខ្លួនជាក់ស្តែង។ ទន្ទឹមនឹងនេះ ស្រ្តីត្រូវចេះផ្តល់ឱកាស និងចាប់យកឱកាស ហើយត្រូវខិតខំប្រឹងប្រែងបង្កើនចំណេះដឹង អភិវឌ្ឍន៍សមត្ថភាព ដើម្បីប្រសិទ្ធភាពក្នុងការបំពេញការងារ។ បន្ថែមពីនេះ ខ្ញុំសូមគូសបញ្ជាក់ថា គុណតម្លៃរបស់ស្រ្តីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ ជាពិសេសក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ គឺ “ការផ្តល់អាទិភាពលើភាពចម្រុះនៃការដឹកនាំ ដោយមិនគ្រាន់តែផ្អែកលើការកំណត់សមាមាត្របុគ្គលនោះទេ ប្រការសំខាន់ត្រូវផ្តោតលើការជ្រើសរើសអ្នកដឹកនាំជាស្រ្តីតាមរបបគុណធិបតេយ្យ”។ ហេតុដូច្នេះនេះ ស្រ្តីត្រូវមានភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់អាចពុះពារគ្រប់ឧបសគ្គ ពិសេសដឹកនាំដោះស្រាយបញ្ហាក្នុងគ្រប់កាលៈទេសៈក្នុងការបំពេញតួនាទីរបស់ខ្លួនប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ ពិសេសក្នុងពេលលំបាកស្មុគស្មាញបំផុត។ ក្នុងបរិបទកូវីដ-១៩ គឺបានបង្ហាញយើងកាន់តែច្បាស់ថា ស្រ្តី

បានដើរតួនាទី និងរួមចំណែកយ៉ាងសកម្ម តាមរយៈការខិតខំប្រឹងប្រែងដឹកនាំ បំពេញភារកិច្ចបម្រើជាតិ និងប្រជាពលរដ្ឋ ព្រមទាំងចូលរួមក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩។ ជាក់ស្តែង ស្រ្តីត្រូវទទួលបានបន្ទុកគិតគូរជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ និងថែទាំសុខុមាលភាពរបស់ក្រុមគ្រួសារ ធ្វើយ៉ាងណាជួយទប់ស្កាត់កុំឱ្យមានការផ្ទុះឡើងនូវការឆ្លងរីករាលដាលក្នុងគ្រួសារពួកគាត់ ក៏ដូចជាសហគមន៍ទាំងមូល។ ជាមួយ ខ្ញុំសូមធ្វើការវាយតម្លៃខ្ពស់ថា ការចូលរួមរបស់ស្រ្តីក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ ក៏ដូចវិស័យផ្សេងៗ គឺពិតជាមានសារៈសំខាន់ និងបានរួមចំណែកដល់កិច្ចការកសាង និងអភិវឌ្ឍន៍សង្គម និងសេដ្ឋកិច្ចឱ្យមានការរីកចម្រើនកាន់តែប្រសើរ និងឆាប់រហ័ស។ ដូច្នេះ ខ្ញុំសូមគាំទ្ររាល់សកម្មភាព និងសមិទ្ធផលដែលក្រុមការងារសម្រេចបានកន្លងមក និងលើកទឹកចិត្តឱ្យបន្តកិច្ចការងារនេះ និងរិះរកសកម្មភាពការងារថ្មីៗបន្ថែមទៀតស្របតាមបរិបទនៃកំណែទម្រង់នានានាពេលខាងមុខ។ ឆ្លៀតក្នុងឱកាសនេះ ខ្ញុំសូមកោតសរសើរ និងអរគុណ ថ្នាក់ដឹកនាំ សមាជិកា សមាជិក ក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ដែលបានខិតខំរៀបចំចងក្រងសកម្មភាព និងតាក់តែងអត្ថបទនានា ឱ្យលេចចេញជាព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាននេះឡើង និងសូមឱ្យក្រុមការងារបន្តរៀបចំឱ្យមានព្រឹត្តិបត្រព័ត៌មាននេះនៅឆ្នាំបន្តបន្ទាប់ទៀត។





ក្រៅពីការបោះពុម្ពអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រីរាជការស៊ីវិល ប្រភេទថ្មីនេះ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈនឹងដាក់ដំណើរឱ្យប្រើប្រាស់កម្មវិធីព័ត៌មានមន្ត្រីរាជការលើទូរស័ព្ទដៃ (Mobile App) ដែលអនុញ្ញាតឱ្យមន្ត្រីរាជការអាចពិនិត្យព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន និងកែតម្រូវព័ត៌មានមួយចំនួនបានដោយខ្លួនឯងផងដែរ ដូចជាលេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនង អ៊ីម៉ែល ។ល។ ជាមួយគ្នានេះក្រសួង

នឹងបន្តសហការជាមួយដៃគូ និងស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ លើកកម្ពស់កិច្ចការគាំពារសុខុមាលភាពមន្ត្រីរាជការ (សំណាញ់សុវត្ថិភាព) ដែលនឹងផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកសុខភាពអំឡុងពេលបំពេញការងារ និងជាហិបសន្សំសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់បន្ទាប់ពីចូលនិវត្តន៍ ដើម្បីបម្រើជាប្រយោជន៍ជូនមន្ត្រីរាជការ នាពេលខាងមុខ។

បាឋកថាស្តីពី «ភាពជាអ្នកដឹកនាំ នវានុវត្តន៍ និងគុណាធិបតេយ្យក្នុងរដ្ឋបាលសាធារណៈ»

ឯកឧត្តម ព្រី សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ជាប្រធានគណៈកម្មាធិការកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ និងជាប្រធានក្រុមប្រឹក្សាភិបាលសាលាកូមិទ្ធិរដ្ឋបាល បានអញ្ជើញជាវាក្មេងកិត្តិយស ក្នុងបាឋកថាស្តីពី «ភាពជាអ្នកដឹកនាំ នវានុវត្តន៍ និងគុណាធិបតេយ្យក្នុងរដ្ឋបាលសាធារណៈ» កាលពីថ្ងៃទី ២២

ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២២ ជូនថ្នាក់ដឹកនាំក្រសួងមុខងារសាធារណៈ សិស្សមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ជំនាន់ទី១២ និងកម្មសិក្សាការីទាំងអស់ ឆ្នាំ២០២២ នៃសាលាកូមិទ្ធិរដ្ឋបាល ដែលបានចូលរួមដោយផ្ទាល់ និងតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ សរុបចំនួនប្រមាណ ៦៥០ អង្គ/នាក់។ (តទៅទំព័រ៥)



(តមកពីទំព័រ៤) ថ្ងៃក្នុងបាបកថា ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ព្រំ សុខា បានសង្កត់ធ្ងន់លើខ្លឹមសារសំខាន់ៗ រួមមាន៖ ១).ភាពជាអ្នក ដឹកនាំ និងនវានុវត្តន៍ ២).គុណាធិបតេយ្យ ៣).កំណែទម្រង់ រដ្ឋបាលសាធារណៈ និង៤).តួនាទីរបស់រដ្ឋាភិបាល ជាអាទិ៍ រដ្ឋាភិបាលឌីជីថល ដោយបានឆ្លុះបញ្ចាំងនូវបទពិសោធន៍ជាក់ ស្នែងនៃការងារដឹកនាំវិស័យសាធារណៈ ជាពុទ្ធិសម្រាប់ការ

ស្រាវជ្រាវយកទៅអនុវត្តជាក់ស្តែងជូនសិស្សមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់ និង កម្មសិក្សាការី ដើម្បីបំពេញភារកិច្ចការងារប្រកបដោយប្រសិទ្ធ ភាព និងប្រសិទ្ធផល ឈានឆ្ពោះទៅសម្រេចឱ្យបាននូវឧត្តម ប្រយោជន៍ចំពោះប្រទេសជាតិ និងប្រជាជនតាមរយៈតួនាទី របស់ខ្លួននៅតាមក្រសួង ស្ថាប័ន។



ទន្ទឹមនឹងនោះ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី គូសបញ្ជាក់ពីមគ្គុទ្ទេសភាព ដ៏ឈ្លាសវៃ និងថ្លៃថ្លារបស់សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ក្នុងការ ដឹកនាំកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈនៅកម្ពុជា ដែលបាន រៀបចំកសាងអភិវឌ្ឍប្រែក្លាយរដ្ឋបាលនៃរាជរដ្ឋាភិបាលចម្រុះនៅ ឆ្នាំ១៩៩៣ ឱ្យទៅជាជ្រុងបាលឯកភាពជាតិតែមួយ ធានាបាន

នូវស្ថិរភាពនយោបាយ រក្សាបានរឹងមាំសុខសន្តិភាព និងការ អភិវឌ្ឍរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃ។ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ក៏បានបញ្ជាក់ ច្បាស់ពីភារកិច្ចស្នូលរបស់មន្ត្រីសាធារណៈក្នុងការបម្រើសេវាសា ធារណៈ ជូនប្រជាពលរដ្ឋ និងតួនាទីដឹកនាំមិនអាចខ្វះបាន របស់រាជរដ្ឋាភិបាលក្នុងប្រព័ន្ធសេដ្ឋកិច្ចចម្រុះ ដែលមានផ្នែក ឯកជនជាដៃគូគន្លឹះ។

(តទៅទំព័រ៦)



(តមកពីទំព័រ៥) ជាទីបញ្ចប់ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ព្រំ សុខា ប្រធានគណៈកម្មាធិការកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ និងជាប្រធានក្រុមប្រឹក្សាភិបាលសាលាកូមិទ្ធរដ្ឋបាល បានរំលឹកដល់សិក្ខាកាមទាំងអស់ដែលនឹងក្លាយជាមន្ត្រីរាជការសាធារណៈ ពេលចេញទៅបម្រើការងារតាមក្រសួង ស្ថាប័ននានា ត្រូវអភិវឌ្ឍសមត្ថភាព

ខ្លួនឯងជាប្រចាំ តាមរយៈការរៀនពីការងារ រៀនពីសហការី រៀនពីសហគមន៍ រៀនពីសង្គម ក៏ដូចជាការរៀនពីការពុះពារ ដោះស្រាយចំណុចខ្វះខាតរបស់ខ្លួន ដើម្បីពង្រឹង និងពង្រីកចំណេះដឹង ចំណេះធ្វើ និងជំនាញពិតប្រាកដ សំដៅរួមចំណែកកសាងអនាគតរុងរឿងរបស់មាតុភូមិកម្ពុជាតទៅអនាគត។

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលស្តីពី “ការលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំជាស្ត្រី៖ សិល្បៈនៃការប្រាស្រ័យទាក់ទងប្រកបដោយឥទ្ធិពល”



ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងក្រសួងកិច្ចការនារី បានសហការរៀបចំវគ្គបណ្តុះបណ្តាលស្តីពី “ការលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំជាស្ត្រី៖ សិល្បៈនៃការប្រាស្រ័យទាក់ទងប្រកបដោយឥទ្ធិពល” បានចំនួន ២វគ្គ ក្រោមអធិបតីភាព ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងមានការចូលរួមពីលោកជំទាវ គឹម ស៊ីផាត់ រដ្ឋលេខាធិការ និងជាតំណាងលោកជំទាវ រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកិច្ចការនារី ដែលវគ្គបណ្តុះបណ្តាលទាំងពីរនេះ ជាសកម្មភាពគន្លឹះមួយ ក្នុងចំណោមកិច្ចការនានា មាននៅក្នុងផែនការសកម្មភាពរួម ដែលបានចុះហត្ថលេខារវាងក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងក្រសួងកិច្ចការនារី កាលពីឆ្នាំ២០២១ កន្លងមក។ វគ្គទី១ សិក្សារយៈពេល២ថ្ងៃ ថ្ងៃទី១៩-២០ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២១ តាមប្រព័ន្ធអនឡាញ មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ៧២នាក់ ជាមន្ត្រីរាជការស្ត្រីនៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ មានឋានៈជាអគ្គនាយករង ប្រធាននាយកដ្ឋាន អនុប្រធាននាយកដ្ឋាន ប្រធានមន្ទីរ និងអនុប្រធានមន្ទីរមុខងារសាធារណៈ រាជធានី-

ខេត្ត។ វគ្គទី២ សិក្សារយៈពេល២ថ្ងៃ ថ្ងៃទី១៥-១៦ ខែធ្នូ ឆ្នាំ ២០២២ នៅសាលាកូមិទ្ធរដ្ឋបាល មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ៧៥នាក់ ជាមន្ត្រីរាជការស្ត្រីស្ថិតក្នុងមុខតំណែងគ្រប់គ្រង កម្រិតអគ្គនាយករង ប្រធាននាយកដ្ឋាន និងថ្នាក់ប្រហាក់ប្រហែល មកពីគ្រប់ក្រសួង-ស្ថាប័ន ថ្នាក់ជាតិ។

ថ្លែងមតិក្នុងពិធីបើកវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះ ឯកឧត្តម រដ្ឋមន្ត្រី ព្រំ សុខា បានលើកឡើងនូវចំណុចសំខាន់ៗ ដើម្បីលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំជាស្ត្រីក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ រួមមាន៖

- ១. ទោះបីជាស្ត្រីជួបបញ្ហាប្រឈមជាច្រើន ជាពិសេសផ្នត់គំនិត និងទំនៀមទំលាប់សង្គម ក៏ស្ត្រីត្រូវខិតខំប្រឹងប្រែងរៀនសូត្រ បង្កើនចំណេះដឹង សមត្ថភាព សម្រាប់ការដឹកនាំការបំពេញការងារ និងការប្រកបរបរចិញ្ចឹមជីវិតជានិច្ច។ ការដឹកនាំត្រូវផ្តើមចេញពីផ្នត់គំនិតអប់រំ (តទៅទំព័រ៧)



(តមកពីទំព័រ៥) (Leadership begins with an educated mind)។ ក្នុងន័យនេះអ្នកដឹកនាំ គឺជាមនុស្សដែលមានសមត្ថភាព អាចពុះពារគ្រប់ឧបសគ្គដឹកនាំដោះស្រាយបញ្ហាគ្រប់កាលៈទេសៈ ពិសេសពេលលំបាកស្មុគស្មាញបំផុត។

women is prioritizing diversity in leadership. It is not about achieving an optical balance) ប្រការសំខាន់ ត្រូវផ្ដោតលើការជ្រើសរើសអ្នកដឹកនាំជាស្រ្តីតាមបែបគុណាធិបតេយ្យ (Prioritizing is not by proportion but by merit)។

២. តម្លៃរបស់ស្រ្តីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ គឺការផ្តល់អាទិភាពទៅលើភាពចម្រុះក្នុងការដឹកនាំ ដែលមិនគ្រាន់តែផ្អែកទៅលើការកំណត់សមាមាត្រ ឬកូតាទេ (The value of

៣. ការអនុវត្តភាពជាអ្នកដឹកនាំ ត្រូវអនុវត្តអោយស្របទៅតាមបរិបទជាក់ស្តែងរបស់ប្រទេសកម្ពុជា ពិសេសក្នុងបរិបទកូរ៉េដ-១៩។



វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះរៀបចំឡើង ក្នុងគោលបំណងចូលរួមអនុវត្តនូវគោលនយោបាយ របស់រាជរដ្ឋាភិបាល ក្នុងការបញ្ជ្រាប និងលើកកម្ពស់យេនឌ័រ នៅក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ អភិវឌ្ឍន៍សមត្ថភាព និងលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំ ក្នុងការបំពេញការងាររបស់មន្ត្រីរាជការជាស្រ្តីនៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ក្នុងកម្រិតគ្រប់គ្រង ដើម្បីបង្កើននូវប្រសិទ្ធភាពការងារ និងត្រៀមខ្លួនជាស្រេចក្នុងការបំពេញការងារ តួនាទី និងភារកិច្ចរបស់ខ្លួននាពេលអនាគត សំដៅដំណើរមត្តនាទីជាអ្នកដឹកនាំក្នុងអង្គភាព ឬក្នុងក្រសួង ស្ថាប័ន ស្របតាមគោលការណ៍គុណាធិបតេយ្យ។

រដ្ឋលេខាធិការក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម បានចែករំលែកចំណេះដឹង និងបទពិសោធន៍ល្អៗក្នុងការដឹកនាំ ទាំងក្នុងការងារ និងជីវិតផ្ទាល់ខ្លួន ព្រមទាំងថ្នាក់ដឹកនាំ និងគ្រូឧទ្ទេសរបស់ក្រសួងកិច្ចការនារី និងវគ្គទី២ មានការចូលរួមពី លោកជំទាវ ជូ ប៊ុនអេង រដ្ឋលេខាធិការក្រសួងមហាផ្ទៃ លោកជំទាវ ឈី វិជ្ជា អនុរដ្ឋលេខាធិការ និងជាប្រធានក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារសាធារណៈ លោកជំទាវបណ្ឌិត ជា សិរី ឧបការិយាល័យសភា និងជាអគ្គនាយកបច្ចេកទេសធនាគារជាតិនៃកម្ពុជា និងលោកស្រីបណ្ឌិត អេង នេត្រា នាយិកាប្រតិបត្តិនៃវិទ្យាស្ថានបណ្តុះបណ្តាលស្រាវជ្រាវដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍កម្ពុជា ពិភាក្សាលើប្រធានបទ ស្តីពី "ឧត្តមានុវត្តស្រ្តីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ" ព្រមទាំងមានការចូលរួមចែករំលែកចំណេះដឹងពីថ្នាក់ដឹកនាំ និងគ្រូ (តទៅទំព័រ៨)

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះមានការចូលរួមពីវគ្គនិក្ខិយសសំខាន់ៗ ដែលក្នុងវគ្គទី១ មាន លោកជំទាវ តឹករ៉េត កំរង



(តមកពីទំព័រ៧) ឧទ្ទេសរបស់ក្រសួងកិច្ចការនារី។

លោកជំទាវ ឈី វិជ្ជា អនុរដ្ឋលេខាធិការ និងជា
តំណាងឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានផ្តាំធ្វើ
ចំពោះសិក្ខាកាម ក្នុងពិធីបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាល៖

- វគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះ ទទួលបានជោគជ័យ ដោយ

មានការគាំទ្រយ៉ាងពេញទំហឹងពី ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារ
សាធារណៈ និងលោកជំទាវរដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងកិច្ចការនារី ក៏ដូច
ជាកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់ក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារ
សាធារណៈ និងក្រុមការងារក្រសួងកិច្ចការនារី

- សិក្ខាកាមទាំងអស់ត្រូវស្រូបយកចំណេះដឹងទាំងនេះ



សម្រាប់ខ្លួនឯង និងបន្តចែករំលែកចំណេះដឹងទាំងនេះ ទៅ
អ្នកដទៃ ដើម្បីអោយគាត់អាចមានសមត្ថភាព ក្នុងការបំពេញ
ភារកិច្ចដូចយើងដែរ

- បន្តអភិវឌ្ឍសមត្ថភាពចំណេះដឹងបន្តទៀត ទោះ
ក្នុងវិយណាក៏ដោយ ព្រោះព័ត៌មាន និងចំណេះដឹងតែងមាន

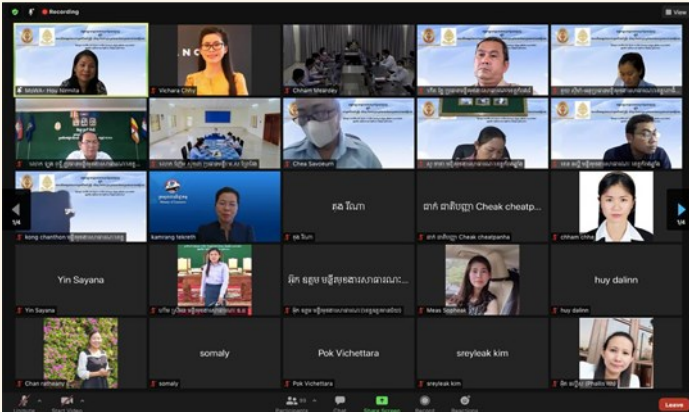
ថ្មីៗហួត

- យកចិត្តទុកដាក់លើសុខភាពផ្លូវចិត្ត ព្រោះសម្ពាធ
ការងារ និងគ្រួសារ តែងធ្វើអោយស្រ្តីភ្លេចពេលវេលាសម្រាក
កម្សាន្ត និងថែទាំសុខភាព។



សកម្មភាពវគ្គបណ្តុះបណ្តាលតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ (លើកទី១)





ការផ្សព្វផ្សាយសេចក្តីណែនាំស្តីពី បែបបទ នីតិវិធី សម្រាប់ការគ្រប់គ្រង បោះពុម្ព កំណត់សុពលភាព និងការប្រើប្រាស់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រីរាជការស៊ីវិល



ក្រសួងមុខងារសាធារណៈបានរៀបចំ ពីដីផ្សព្វផ្សាយ សេចក្តីណែនាំស្តីពី បែបបទ នីតិវិធីសម្រាប់ការគ្រប់គ្រង បោះពុម្ព កំណត់សុពលភាព និងការប្រើប្រាស់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រី រាជការស៊ីវិល ក្រោមអធិបតីភាព **ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា** រដ្ឋមន្ត្រី ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ នៅថ្ងៃទី២៥ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២២ ដោយមានការចូលរួមពី ថ្នាក់ដឹកនាំក្រសួង ស្ថាប័ន ប្រធាន និងអនុប្រធានមន្ទីរមុខងារសាធារណៈរាជធានី-ខេត្តទាំងអស់ ព្រមទាំងតំណាងធនាគារអេស៊ីលីជា ធនាគារកាណាឌីយ៉ា និង ធនាគារវីង សរុបប្រមាណជាង ៥០០នាក់។

បានគូសបញ្ជាក់ថា ការរៀបចំបោះពុម្ពអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រី រាជការស៊ីវិលប្រភេទថ្មីនេះ គឺជាកិច្ចការមួយដែលចូលរួមគាំទ្រ ដល់គោលនយោបាយរដ្ឋាភិបាលឌីជីថលកម្ពុជា និងជាផ្នែក មួយនៃការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ ដើម្បីអាចនាំមកនូវ ផលប្រយោជន៍ ដល់មន្ត្រីរាជការ ក៏ដូចជាប្រយោជន៍សាធារណៈ ទូទៅ។ អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណនេះ អាចអនុញ្ញាតឱ្យមន្ត្រីរាជការ ប្រើប្រាស់ ជាប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួន ប័ណ្ណអេធីអឹម (ATM) សម្រាប់ ដកបៀវត្សពីធនាគារ និងអាចប្រើប្រាស់ជាមធ្យោបាយសម្រាប់ មុខងារចាំបាច់ដទៃទៀត។

ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ

ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី បានរកាតសរសើរ (តទៅទំព័រ១១)

(តមកពីទំព័រ១០) និងវាយតម្លៃខ្ពស់ចំពោះក្រុមការងារក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ដែលបានខិតខំប្រឹងប្រែងរៀបចំឱ្យមានការបោះពុម្ពអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលជាប្រភេទស្អាតកាត (Smart Card) និងទំនើបកម្មប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលដោយផ្សារភ្ជាប់នឹងកម្មវិធីក្នុងទូរស័ព្ទឆ្លាតវៃ

(Mobile App)។ ធ្វើត្រង់ក្នុងឱកាសនេះ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ក៏បានថ្លែងអំណរគុណចំពោះកិច្ចសហការល្អរបស់ធនាគារជាតិកម្ពុជា ធនាគារអេស៊ីលីដា ធនាគារកាណាឌីយ៉ា និងធនាគារវ៉ែងដែលបានគាំទ្រក្នុងការបោះពុម្ពអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណប្រភេទថ្មីជូនមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលទូទាំងប្រទេស ដោយឥតគិតថ្លៃ។

វេទិកាជាតិ ស្តីពី ស្ត្រីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងអភិបាលកិច្ច



លោកជំទាវ ឈី វិធីវ៉ា អនុរដ្ឋលេខាធិការ និងជាប្រធានក្រុមការងារយេនឌ័រនៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានចូលរួមជាភ្នាក់ងារ ក្នុងវេទិកាជាតិស្តីពី "ស្ត្រីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងអភិបាលកិច្ច" កាលពីថ្ងៃទី១៧ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២២ ដោយបានចូលរួមចែករំលែកមេរៀនបទពិសោធន៍ និងទស្សនៈក្នុងការរួមចំណែកដើម្បីថែរក្សាសុខសន្តិភាព និងកិច្ចអភិវឌ្ឍ

គ្រប់វិស័យ។ វេទិកាជាតិនេះក៏ទទួលបានមតិយោបល់ និងធាតុចូលសំខាន់ៗពីអ្នកជំនាញ តំណាងស្ត្រី និងដៃគូពាក់ព័ន្ធដើម្បីជាចំណែកក្នុងការជំរុញ និងស្វែងរកការគាំទ្រពីសំណាក់ស្ថាប័ន និងដៃគូពាក់ព័ន្ធលើការលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រ និងការលើកកម្ពស់ភាពជាអ្នកដឹកនាំរបស់ស្ត្រីនៅគ្រប់កម្រិត។ វេទិកានេះ រៀបចំដោយក្រសួងកិច្ចការនារី និងមានការចូលរួមផ្ទាល់ និងតាមរយៈវីដេអូអនឡាញ ពីថ្នាក់ដឹកនាំស្ត្រីមកពីព្រឹទ្ធសភា រដ្ឋសភា និងស្ត្រីជាអ្នកដឹកនាំមកពីបណ្តាក្រសួង ស្ថាប័ន អគ្គរដ្ឋទូត ប្រធានក្រុមប្រឹក្សា និងអភិបាលរាជធានី-ខេត្ត ក្រុង-ស្រុក-ខណ្ឌ ឃុំ-សង្កាត់ អ្នកស្រាវជ្រាវ តំណាងវិស័យឯកជន តំណាងយុវជន និងតំណាងគណបក្សនយោបាយ ព្រមទាំងដៃគូអភិវឌ្ឍន៍សរុបប្រមាណជិត ២០០០នាក់។

ពិធីប្រកាសចូលកាន់មុខតំណែងថ្នាក់ដឹកនាំ និងមន្ត្រីរាជការក្រសួងមុខងារសាធារណៈ



(តទៅទំព័រ១២)

(តមកពីទំព័រ១១) ដោយមានការយកចិត្តទុកដាក់លើការខិតខំ ប្រឹងប្រែងបំពេញភារកិច្ចនាពេលកន្លងមក និងតាមរយៈការ ប្រឡងជ្រើសរើសផ្ទៃក្នុងក្រសួង ដើម្បីពង្រឹងគុណភាព សមត្ថភាព និងគុណាធិបតេយ្យ ក៏ដូចជាការលើកកម្ពស់មន្ត្រីរាជការជាស្រ្តី នៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួង មុខងារសាធារណៈ បានសម្រេចតែងតាំងជាបន្តបន្ទាប់នូវថ្នាក់ ដឹកនាំ និងមន្ត្រីរាជការនៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ដែលក្នុង រយៈពេលជាង ២ឆ្នាំកន្លងមកនេះ មានចំនួនសរុប ៣៣៩រូប

(ស្រី ១០៣រូប) ក្នុងនោះ រដ្ឋលេខាធិការ ០២រូប ប្រតិភូរាជរដ្ឋាភិ បាលឋានៈស្មើរដ្ឋលេខាធិការ ០២រូប អនុរដ្ឋលេខាធិការ ១០រូប (ស្រី ០១រូប) នាយករងសាលាកូមិទ្ធករដ្ឋបាល ០១រូប ទីប្រឹក្សា ០៨រូប អគ្គនាយក ០៤រូប អគ្គាធិការ ០១រូប អគ្គនាយករង ២៤ រូប (ស្រី ០៥រូប) អគ្គាធិការរង ០២រូប ប្រធាននាយកដ្ឋាន ២២ រូប (ស្រី ០២រូប) អនុប្រធាននាយកដ្ឋាន ១០៤រូប (ស្រី ២៥ រូប) ប្រធានការិយាល័យ និងប្រធានអង្គភាពលទ្ធកម្ម ៦៤រូប (ស្រី ២៧រូប) និងអនុប្រធានការិយាល័យ ៩៥រូប (ស្រី ៤៣រូប) ។

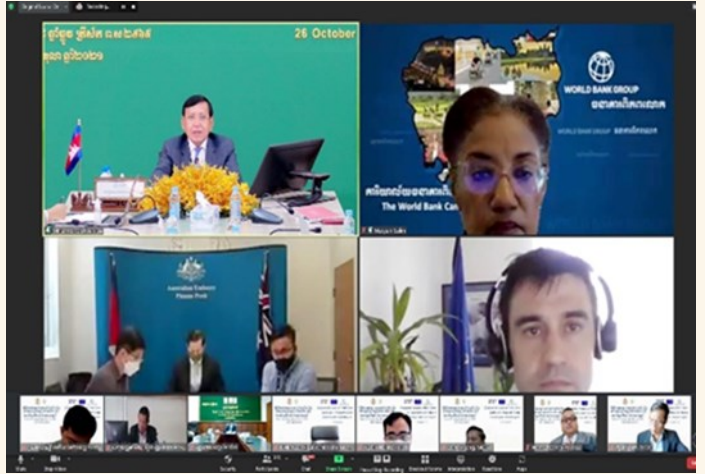


ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានកោតសរសើរដល់មន្ត្រីរាជការទាំងអស់របស់ក្រសួងមុខងារ សាធារណៈ ដែលក្នុងរយៈពេលជាង២ឆ្នាំកន្លងទៅ បានខិតខំ ចូលរួមយ៉ាងសកម្មជាមួយមន្ត្រីរាជការ និងប្រជាពលរដ្ឋនៅ ទូទាំងប្រទេស គាំទ្រយ៉ាងក្លៀវក្លាចលនាជាតិ ក្រោមមគ្គុ ទេសភាពដ៏ថ្លៃថ្លា និងភ្លឺស្វាងរបស់សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតី តេជោ ហ៊ុន សែន ប្រមុខរាជរដ្ឋាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រ កម្ពុជា ក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងជម្ងឺកូវីដ-១៩ និងការរក្សាស្ថិរភាព និរន្តរភាពរដ្ឋបាលសាធារណៈ ដែលអាចនាំសង្គមជាតិមកកាន់ ប្រក្រតីភាពជាធម្មតាឡើងវិញដូចសព្វថ្ងៃ។ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី បានលើកទឹកចិត្តដល់មន្ត្រីទទួលតំណែងថ្មី ត្រូវពង្រីកសមត្ថភាព និងគុណភាពស្នាដៃការងាររបស់ខ្លួនជាបន្តទៀត ឱ្យសក្តិសម

និងទំនុកចិត្តរបស់រាជរដ្ឋាភិបាល និងប្រជាពលរដ្ឋ ដើម្បីរួម ចំណែកជំរុញអនុវត្តជោគជ័យនូវយុទ្ធសាស្ត្រចតុកោណរបស់ រាជរដ្ឋាភិបាល ដែលឆ្លើយតបបានទាន់ពេលវេលានូវការវិវត្ត ប្រែប្រួលឆាប់រហ័សនៃសភាពការណ៍តំបន់ និងសកលលោក និងស្របតាមស្ថានភាពជាក់ស្តែងនៃបរិបទកម្ពុជា។ ទន្ទឹមនោះ ត្រូវខិតខំធានាឱ្យបានប្រសិទ្ធភាពនៃការបំពេញភារកិច្ចការងារ ស្នូលរបស់ក្រសួង ដោយឈរលើបារិចនា សាមគ្គី គុណវុឌ្ឍិ និងអនាគត ដែលជាតម្លៃរួម ដើម្បីលើកកម្ពស់គុណាធិបតេយ្យ ក្នុងការគ្រប់គ្រង ក៏ដូចជាការកសាងមូលដ្ឋានគ្រឹះសម្រាប់អនាគត សំដៅរួមចំណែកពង្រឹងសុខសន្តិភាព វឌ្ឍនភាព និងវិបុលភាព សម្រាប់អនាគតរុងរឿងរបស់កូនចៅគ្រប់ជំនាន់។



វគ្គបណ្តុះបណ្តាល ស្តីពី "ភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងនវានុវត្តន៍"



ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ សហការជាមួយ ធនាគារពិភពលោក បានរៀបចំវគ្គបណ្តុះបណ្តាល "ភាពជាអ្នកដឹកនាំ និងនវានុវត្តន៍" បានចំនួន ៤ជំនាន់ ក្នុងគោលបំណងផ្តល់ចំណេះដឹង និងការអភិវឌ្ឍជំនាញ ការគ្រប់គ្រងធនធានមនុស្ស ការដឹកនាំ និងការគ្រប់គ្រងអំពីការផ្លាស់ប្តូរអង្គភាព និងរបៀបរៀបចំកន្លែងការងារប្រកបដោយកិច្ចសហការល្អ និងផលិតភាពខ្ពស់។

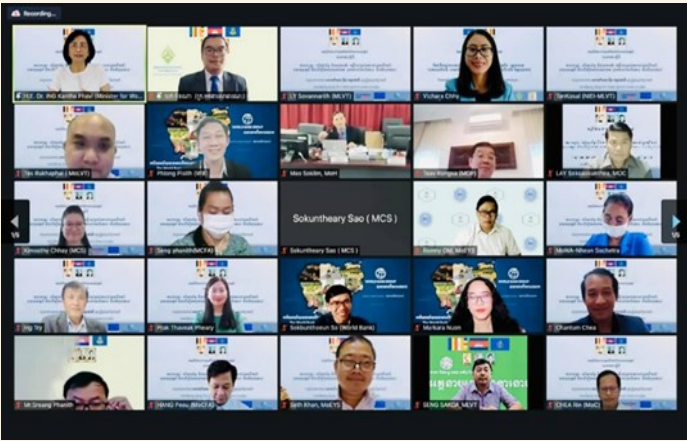
ជំនាន់ទី១ តាមប្រព័ន្ធអនឡាញ មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ១៥១រូប (ស្រី ២២រូប) ជាថ្នាក់ដឹកនាំជាន់ខ្ពស់មានឋានៈចាប់ពីអគ្គនាយករង រហូតដល់រដ្ឋលេខាធិការ ពីក្រសួង-ស្ថាប័នចំនួន ២៧។ **ជំនាន់ទី២** ចាប់ពីថ្ងៃទី២៦ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២១ តាមប្រព័ន្ធអនឡាញ មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ១៦១រូប (ស្រី ៣១រូប) ជាអគ្គនាយករង រហូតដល់រដ្ឋលេខាធិការ តាមក្រសួង-ស្ថាប័ន និងអភិបាល អភិបាលរងនៃរដ្ឋបាលរាជធានី-ខេត្តទាំង ២៥។ **ជំនាន់ទី៣** ចាប់ពីថ្ងៃទី២៩ ខែសីហា ឆ្នាំ២០២២ ការបណ្តុះបណ្តាលមានរយៈពេល ៧សប្តាហ៍ (៦សប្តាហ៍សិក្សាតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ និង១សប្តាហ៍សិក្សាផ្ទាល់នៅសាលាកូមិទ្ធរដ្ឋបាល) មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ១៧១រូប (ស្រី ២៣រូប) មានមុខតំណែងចាប់ពីប្រធាននាយកដ្ឋាន តាមបណ្តាក្រសួង-ស្ថាប័ន ចំនួន៣១ និងអភិបាលក្រុង ស្រុក នាយករដ្ឋបាល ឬមុខតំណែងប្រហាក់ប្រហែល នៃរដ្ឋបាលរាជធានី-ខេត្តទាំង ២៥។ **ជំនាន់ទី៤** ចាប់ពីថ្ងៃទី០១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២២ មានរយៈពេល ៧សប្តាហ៍ (៦សប្តាហ៍សិក្សាតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ និង១សប្តាហ៍សិក្សាផ្ទាល់នៅសាលាកូមិទ្ធរដ្ឋបាល) មានសិក្ខាកាមសរុបចំនួន ១៨៨រូប (ស្រី ៣៧រូប) មានមុខតំណែងចាប់ពីប្រធាននាយកដ្ឋាន រហូតដល់រដ្ឋលេខាធិការ ឬមុខតំណែងប្រហាក់ប្រហែល តាមបណ្តាក្រសួង-ស្ថាប័ន ចំនួន២៨ និងអភិបាលក្រុង ស្រុក នាយករដ្ឋបាល ឬមុខតំណែងប្រហាក់ប្រហែល នៃរដ្ឋបាលថ្នាក់ក្រោមជាតិ ចំនួន២៥ រាជធានី-ខេត្ត។

ក្នុងពិធីបិទវគ្គបណ្តុះបណ្តាលតាមប្រព័ន្ធអនឡាញជំនាន់ទី១ និងបើកវគ្គជំនាន់ទី២ កាលពីថ្ងៃទី២៦ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២១ **ឯកឧត្តម ព្រី សុខា** រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានផ្តាំផ្ញើដល់សិក្ខាកាមនូវអនុសាសន៍សំខាន់ៗមួយចំនួន រួមមាន៖

១. អ្នកដឹកនាំជាអ្នកកំណត់ទម្រង់នៃយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងវិបត្តិដែលកើតឡើងជាយថាហេតុ ដូចនេះអ្នកដឹកនាំត្រូវស្វែងរកព័ត៌មានឱ្យបានគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ ពិភាក្សាឱ្យបានស៊ីជម្រៅ និងល្អិតល្អន់ និងរៀបចំជម្រើសឱ្យបានច្រើន។
២. អ្នកដឹកនាំ និងមន្ត្រីសាធារណៈជាន់ខ្ពស់ជាអ្នកបង្កើតនូវបរិយាកាសនៅក្នុងអង្គភាពដែលអាចមានការគាំទ្រ និងជំរុញឱ្យមាននវានុវត្តន៍ពីថ្នាក់ក្រោម ដូចនេះត្រូវជំរុញ និងលើកទឹកចិត្ត ក៏ដូចជាបង្កលក្ខណៈឱ្យមានការចូលរួមពីមន្ត្រីថ្នាក់ក្រោមឱ្យសកម្ម។
៣. ទំនាក់ទំនងរវាងអ្នកដឹកនាំ និងមន្ត្រីមុខងារសាធារណៈមានឥទ្ធិពលលើការបង្កើតឱ្យមាននវានុវត្តន៍ មានន័យថាបើអ្នកដឹកនាំធ្វើឱ្យការិយាល័យជំរុញដំណើរការលូន នៅភាពចម្រុះ នៃការធ្វើនវានុវត្តន៍របស់មន្ត្រីថ្នាក់ក្រោមនឹងមានការកើនឡើងដែលនាំឱ្យអ្នកដឹកនាំមានភាពងាយស្រួលក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងវិបត្តិនានា។

ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ក៏បានបញ្ជាក់ថា ដើម្បីចូលរួមចំណែកគាំទ្រកម្មវិធីកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ ឱ្យបានប្រសើរ ជាពិសេសក្នុងដំណាក់កាលនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ យើងទាំងអស់គ្នាត្រូវតែធ្វើនវានុវត្តន៍ក្នុងដំណើរការអង្គភាពរបស់ខ្លួន ដើម្បីរៀនរស់ និងធ្វើការតាមគន្លងប្រក្រតីភាពថ្មី ដូចការរៀបចំវគ្គបណ្តុះបណ្តាលតាមអនឡាញនេះ ជាឧទាហរណ៍ជាក់ស្តែងស្រាប់។

(តទៅទំព័រ១៥)



(តមកពីទំព័រ១៤) ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានវាយតម្លៃខ្ពស់ ចំពោះវគ្គបណ្តុះបណ្តាលនេះ ដែលរៀបចំបានយ៉ាងល្អ ដំណើរ ការរលូន និងជោគជ័យ ដោយមានការចូលរួមយ៉ាងសកម្មពី សិក្ខាកាម ការសម្របសម្រួលក្រុមការងារក្រសួងមុខងារសា

ធារណៈ សាលាកូមិន្ទរដ្ឋបាល និងធនាគារពិភពលោក ព្រមទាំង ការចូលរួមរបស់គ្រូឧទ្ទេស និងវាក្មេងកិត្តិយស ដែលមានជំនាញ និងបទពិសោធន៍ខ្ពស់។



កិច្ចប្រជុំកំពូលស្ត្រីអាស៊ាន លើកទី២ «ការកសាងអនាគតប្រកបដោយចីរភាព បរិយាមន្ត និងកាន់តែរឹងមាំ៖ បំផុសសហគ្រិនភាពរបស់ស្ត្រីក្នុងអាស៊ាន»



អនាគត ប្រកបដោយចីរភាព បរិយាមន្ត និងកាន់តែរឹងមាំ៖ បំផុស សហគ្រិនភាពរបស់ស្ត្រីក្នុងអាស៊ាន» ដើម្បីជំរុញកិច្ចសហការ និង ការប្តេជ្ញាចិត្តរួមគ្នាក្នុងការលើកកម្ពស់សហគ្រិនភាពរបស់ស្ត្រីឱ្យ ក្លាយជាកម្លាំងចលករគន្លឹះប្រកបដោយចីរភាព និងកាន់តែរឹងមាំ ក្នុងការស្តារ និងអភិវឌ្ឍសង្គម សេដ្ឋកិច្ចឡើងវិញ ឆ្ពោះទៅរកការ កសាងអនាគត និងវិបុលភាពរួមមួយ។ (តទៅទំព័រ១៦)

សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន នាយក រដ្ឋមន្ត្រីនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា និងជាប្រធានអាស៊ាន បាន អញ្ជើញដឹកនាំកិច្ចប្រជុំកំពូលស្ត្រីអាស៊ាន លើកទី២ កាលពីថ្ងៃទី ១២ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២២ នៅវិមានសន្តិភាព និងតាមប្រព័ន្ធ វីដេអូអនឡាញ ដោយកម្ពុជាបានកំណត់ប្រធានបទ « ការកសាង



(តមកពីទំព័រ១៥) វាក្នុងសំខាន់រួមមាន នាយករដ្ឋមន្ត្រីថៃ វៀតណាម ឡាវ ប្រធានាធិបតីហ្វីលីពីន អគ្គលេខាធិការអាស៊ាន



ស្ត្រីជាថ្នាក់ដឹកនាំលើការងារស្ត្រីមកពីប្រទេសសមាជិកអាស៊ាន និងស្ត្រីមកពីវិស័យឯកជនពាក់ព័ន្ធការធ្វើធុរកិច្ច បានថ្លែងក្នុង កិច្ចប្រជុំនេះ ដើម្បីចែករំលែកមេរៀនបទពិសោធន៍ ពិនិត្យ ឡើងវិញនូវបញ្ហាប្រឈម និងលើកទិសដៅរួម ក្នុងការលើក កម្ពស់សហគ្រិនភាពរបស់ស្ត្រី ក្នុងតំបន់។ កិច្ចប្រជុំកំពូលស្ត្រី អាស៊ាននេះ ក៏បានពិភាក្សា និងឯកភាពលើសេចក្តីថ្លែងការណ៍ អាស៊ាន (ASEAN Declaration) ស្តីពី «ការកសាងអនាគត ប្រកបដោយចីរភាព បរិយាបន្ន និងកាន់តែរឹងមាំ៖ បំផុសសហ គ្រិនភាពរបស់ស្ត្រីនៅក្នុងអាស៊ាន» ដែលបានដាក់ឱ្យអនុម័ត ក្នុងកិច្ចប្រជុំកំពូលអាស៊ាន នៅខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២២ នេះ។

ការរៀបចំផែនទីបង្ហាញផ្លូវសម្រាប់ការកសាងប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យព័ត៌មាន ធនធានមនុស្ស



ឯកឧត្តម ព្រី សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានដឹកនាំកិច្ចប្រជុំ ដើម្បីរៀបចំផែនទីបង្ហាញផ្លូវ (Roadmap) សម្រាប់ការកសាងប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យព័ត៌មានធនធាន មនុស្ស (HRMIS) កាលពីថ្ងៃទី២៧ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២២ ។

ក្នុងរយៈពេលជិតមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ ក្រសួងមុខងារ សាធារណៈ បានខិតខំរួមគ្នាកសាងអភិវឌ្ឍសំដៅធ្វើទំនើបកម្ម ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលនៅទូទាំងប្រទេស ធានាបាននូវសុវត្ថិភាព និងបច្ចុប្បន្នភាពទិន្នន័យ បម្រើឱ្យការ គ្រប់គ្រងមន្ត្រីរាជការ និងការបើកប្រាក់បៀវត្សប្រចាំខែរបស់ មន្ត្រីរាជការស៊ីវិលទូទាំងប្រទេសជាង២០ម៉ឺននាក់ ឱ្យបានគ្រប់ គ្រាន់ ទាន់ពេលវេលា និងមានប្រសិទ្ធភាព។ បច្ចុប្បន្ន ក្រសួង បាន និងកំពុងកសាងអភិវឌ្ឍមជ្ឈមណ្ឌលប្រព័ន្ធទិន្នន័យគ្រប់គ្រង មន្ត្រីរាជការ និងបៀវត្សតាមព័ត៌មានវិទ្យាដែលមានស្រាប់ តាម

រយៈការអភិវឌ្ឍផ្នែកសូហ្វវែរ (Software) ថ្មី ទន្ទឹមនឹងដំណើរ ការប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីនហាត់វែរ (Hardware) ទំនើបថ្មីនេះ ដែល ជាជំនួយឥតសំណងពីរដ្ឋាភិបាលនៃសាធារណរដ្ឋប្រជាមានិត ចិន។ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី បានគូសបញ្ជាក់ថា នេះគឺជាសកម្មភាព ការងារអាទិភាពចាំបាច់របស់ក្រសួង អនុលោមតាមគោល នយោបាយរដ្ឋាភិបាលឌីជីថលរបស់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា។ កិច្ចការនេះអាចជួយឱ្យយើងអភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធព័ត៌មានវិទ្យាទំនើប មួយសម្រាប់គ្រប់គ្រងទិន្នន័យចាំបាច់នៃធនធានមនុស្សជាមន្ត្រី រាជការស៊ីវិល និងបុគ្គលិកបម្រើការងាររដ្ឋតាមប្រព័ន្ធនិយោជន៍។

ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី បានថ្លែងលើកទឹកចិត្តដល់ក្រុមការងារ និងស្នើបន្តពន្លឿនការរៀបចំផែនទីបង្ហាញផ្លូវសម្រាប់ការកសាង ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យព័ត៌មានធនធានមនុស្សនេះឱ្យបានឆាប់ ដោយត្រូវធានាបាននូវភាពជាម្ចាស់របស់ក្រសួងមុខងារសា ធារណៈ លើការគ្រប់គ្រង ការកសាងអភិវឌ្ឍផ្នែកទន់ (Software) និងការពង្រឹងផ្នែករឹង (Hardware) សម្រាប់អភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធ ព័ត៌មានគ្រប់គ្រងមន្ត្រីរាជការ (HRMIS) ដែលដើរទាន់យុគ សម័យឌីជីថលនៃឧស្សាហកម្ម ៤.០ ដើម្បីរួមចំណែកជំរុញ អនុវត្តជោគជ័យគោលនយោបាយអភិវឌ្ឍសេដ្ឋកិច្ចឌីជីថល របស់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ក្រោមមគ្គុទេសក៍ដឹកនាំដ៏ថ្លៃថ្លា ខ្ពង់ខ្ពស់របស់សម្តេចតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា។

អត្ថបទសម្ភាសន៍ «ការចូលរួមរបស់ស្ត្រីក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងជំងឺកូវីដ-១៩»

កាលពីថ្ងៃទី២០ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២១ ក្រុមការងារយេនឌ័រ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានចូលជួបសម្ភាសន៍ជាមួយ លោកជំទាវវេជ្ជបណ្ឌិត ឱ វណ្ណឌីន រដ្ឋលេខាធិការ និងជាអ្នកនាំ ពាក្យក្រសួងសុខាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា និងជា ប្រធានគណៈកម្មការចំពោះកិច្ចការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ក្នុង ក្របខណ្ឌទូទាំងប្រទេស ដែលលោកជំទាវបានចែករំលែក នូវចំណេះដឹង បទពិសោធន៍ជីវិត ក្នុងបរិបទនៃការរីករាល ដាលជំងឺកូវីដ-១៩ ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ដែលមានដូចខាង ក្រោម៖

១) តើជំងឺកូវីដ-១៩ បានផ្តល់ផលប៉ះពាល់អ្វីខ្លះដល់ស្ត្រី?

ក្រោយពីព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាយើងបានរកឃើញ ការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ១៩ រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ក្នុង នោះក្រសួងសុខាភិបាល បានដាក់ចេញនូវវិធានការការពារ ទប់ស្កាត់ ឆ្លើយតបទៅនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ រួមមាន វិធានការសុខភាពសាធារណៈ វិធានការរដ្ឋបាល និង វិធានការច្បាប់។

ជំងឺកូវីដ-១៩ មានការប៉ះពាល់ទៅដល់ជីវិតរស់នៅ របស់បងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋ ជាពិសេសដល់ស្ត្រី ដែលគាត់ត្រូវ ផ្អាកការប្រកបរបររកស៊ីទទួលបានប្រចាំថ្ងៃ ធ្វើអោយប៉ះពាល់ ទៅដល់ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ ការបាត់បង់ការងារ ក៏ដូចជា បាត់បង់តួនាទីមួយចំនួនដែលស្ត្រីបានកំពុងតែខិតខំអភិវឌ្ឍន៍ ខ្លួន ដូចជាសហគ្រិនភាព (Entrepreneurship) ។ល។ ជា ទូទៅគេសង្កេតឃើញថា នៅលើសកលលោកស្ត្រីទទួលរងផល ប៉ះពាល់ដល់ជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ និងសេដ្ឋកិច្ច ដោយសារ កូវីដ-១៩ ច្រើនជាងបុរស ក្នុងនោះតាមការសិក្សាបានបង្ហាញថា ស្ត្រីដែលបាត់បង់ការងារមានប្រមាណ ១,៨ដង ច្រើនជាងបុរស ជាហេតុនាំអោយមានការរំខានដល់ការអភិវឌ្ឍសមភាពយេនឌ័រ ដែលសកលលោកកំពុងខិតខំដោះស្រាយជាបន្តបន្ទាប់។ លើ សកលលោកស្ត្រីដែលបានបាត់បង់ការងារក្នុងបរិបទកូវីដ-១៩ មានប្រមាណ ៥៤% នៃចំនួនស្ត្រីដែលមានការងារធ្វើសរុប ដោយសារមានការកើនឡើងនូវបន្ទុកក៏ដូចជាការទទួលខុសត្រូវ យ៉ាងខ្លាំង ដែលស្ត្រីត្រូវបង្ខំចិត្តនៅផ្ទះ ដើម្បីមើលថែទាំកូនចៅ មនុស្សចាស់នៅក្នុងបន្ទុក និងសមាជិកគ្រួសារដែលឆ្លងជំងឺ ជា ហេតុធ្វើអោយកើតឡើងនូវការងារថែទាំគ្មានប្រាក់ឈ្នួល (Unpaid care) និងវិសមភាពយេនឌ័រនៅក្នុងសហគ្រិនភាព។ បន្ថែមពី



នេះកូវីដ-១៩ បានផ្តល់ផលប៉ះពាល់ទៅដល់សុខភាពរបស់ស្ត្រី ដែលស្ត្រីភាគច្រើនរស់គិតពីការផ្គត់ផ្គង់ជីវភាព និងថែទាំក្រុម គ្រួសារ ភ្លេចគិតពីការថែទាំសុខភាពខ្លួនឯងផ្ទាល់។

២) ដើម្បីចូលរួមប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩ តើស្ត្រីមាន តួនាទីត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?

នៅក្នុងបរិបទនៃការប្រយុទ្ធនឹងជំងឺកូវីដ-១៩ ស្ត្រីនៅ កម្ពុជា បាន និងកំពុងចូលរួមចំណែកយ៉ាងសំខាន់ ក្នុងការ ការពារ និងទប់ស្កាត់ ការចម្លងជំងឺកាចសាហាវនេះ សម្រាប់ ខ្លួនឯង គ្រួសារ និងសហគមន៍។

- **សម្រាប់ខ្លួនឯង៖** ស្ត្រីមានបន្ទុកធ្ងន់ធ្ងរនៅក្នុងគ្រួសារ ដែលជា ទូទៅ ត្រូវបានគេហៅថា “មេផ្ទះ” ។ ពាក្យថា “មេ” នេះ គឺមានន័យ គ្រប់គ្រាន់បង្ហាញថា ស្ត្រីជាអ្នកដឹកនាំ និងជាអ្នកគ្រប់គ្រងផ្ទាល់ លើស្ថានភាពរស់នៅ និងសុខភាពរបស់ក្រុមគ្រួសារខ្លួន។ ប្រសិនបើស្ត្រីមិនអាចការពារខ្លួនបានល្អពីជំងឺដង្កាត់ ជាពិសេស ប្រសិនបើធ្លាក់ខ្លួនមានជំងឺកូវីដ-១៩ នោះ ស្ថានភាពគ្រួសារ របស់គាត់ ហាក់ដូចជាត្រូវបាត់បង់នូវបង្គោលដឹកនាំ និងអ្នក មើលការខុសត្រូវលើសមាជិកគ្រួសារ ដែលពេលខ្លះអាចឈាន ទៅរកភាពញ្ជើញនៅក្នុងគ្រួសារ ហើយប្រសិនបើស្ត្រីរូបនោះ ត្រូវបាត់បង់ជីវិតដោយសារជំងឺកូវីដ-១៩នេះទៀត និងរឹតតែ ធ្វើឱ្យសមាជិកគ្រួសារគាត់បាត់បង់នូវសរសរទ្រូងជីវិតមាំមួន អាច ឈានដល់ភាពក្រីក្រ ដែលខ្មែរយើងមានពាក្យស្លោកពីបរមបុរាណ ពោលថា “ស៊ូបាត់បា កុំឱ្យបាត់មេ” ។
- **សម្រាប់គ្រួសារ៖** ស្ត្រីតែងតែគិតគូរពីគ្រួសាររបស់ខ្លួន ជាពិសេស ស្វាមី កូនចៅ និងមាតាបិតានៅក្នុងបន្ទុក។ ស្ត្រី “មេផ្ទះ” ទោះជា កំពុងប្រកបរបររកស៊ីទទួលបាន ឬបំពេញភារកិច្ចជាមន្ត្រីរាជការ ឬស្ថិតនៅក្នុងតួនាទីជាថ្នាក់ដឹកនាំណាមួយ (តទៅទំព័រ១៨)

(តមកពីទំព័រ១៧) នៅតែមានការព្រួយបារម្ភពីការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ក្នុងចំណោមសមាជិកក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្លួន។ ដូច្នោះស្ត្រីគ្រប់រូបសូមបន្តក្រើនរំលឹកសមាជិកគ្រួសារខ្លួន ត្រូវអនុវត្តឱ្យខានតែបាននូវវិធានការ “៣ការពារ និង ៣កុំ” ដែលជាវិធានការដ៏មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់របស់ សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា។ ស្ត្រីចាំបាច់ត្រូវជួយក្រើនរំលឹកដល់សមាជិកគ្រួសារ រាល់ពេលធ្វើដំណើរ ចាំបាច់ត្រូវមានម៉ាស់ និងអាវកុល យកទៅតាម និងប្រើប្រាស់ជាប់ជានិច្ច ដើម្បីការពារខ្លួនពីការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩។ តួនាទីមួយទៀតយ៉ាងសំខាន់របស់ស្ត្រី គឺការចូលរួមចំណែកបញ្ចៀសបាននូវហានិភ័យនៃការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ និងចៀសវាងបានពីភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃការវាយលុកដ៏កាចសាហាវ គឺស្ត្រីខ្លួនឯង និងការជំរុញសមាជិកគ្រួសារខ្លួន ស្ម័គ្រចិត្តទៅទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ឱ្យបានគ្រប់ៗគ្នា។ ស្ត្រីដើរតួនាទីសំខាន់ នៅក្នុងការជំរុញលើកទឹកចិត្តឱ្យសមាជិកគ្រួសាររបស់ខ្លួនយល់ដឹងពីសារៈសំខាន់នៃការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ដោយកុំជឿតាមការយោសនា ឬព័ត៌មានប្រឌិត ព័ត៌មានក្លែងបន្លំ ដែលមានចេតនាបន្តចបង្អាក់ការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺកូរ៉ូណា-១៩ ដែលលទ្ធផលចុងក្រោយគឺគ្រួសារខ្លួន និងមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការចម្លងផង និងឈឺធ្ងន់ធ្ងរ អាចឈានដល់ស្លាប់បាត់បង់ជីវិត ដោយសារតែការវាយលុករបស់វីរុសកូរ៉ូណា-១៩ផង។

• **សម្រាប់សហគមន៍៖** ជាការចាំបាច់ណាស់ ស្ត្រីអាចដើរតួនាទីជាគំរូល្អ (Champion) ឬជាតួឯក សម្រាប់ការចូលរួមរបស់សហគមន៍នាពេលនេះ ដែលជាកត្តាមួយ ជំរុញឱ្យមានចលនារក្សាសុខភាពសហគមន៍ផ្ទាល់ ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យសហគមន៍របស់ខ្លួន មិនមានការផ្ទុះឡើងនូវការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩។ រួមគ្នាធ្វើការអប់រំសុខភាព និងចលនាអនុវត្តនូវវិធានការ “៣ការពារ និង ៣កុំ” របស់ សម្តេចតេជោនាយករដ្ឋមន្ត្រី និងការទៅចាក់វ៉ាក់សាំងដោយស្ម័គ្រចិត្ត នៅតាមសហគមន៍នីមួយៗ ឱ្យបានគ្រប់ៗគ្នាតាមការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល។ ការរួមសាមគ្គីគ្នាការជួយគ្នាទៅវិញទៅមក ដោយការចែករំលែក និងការចូលរួមអនុវត្តវិធានការការពារការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ដោយស្មារតីទទួលខុសត្រូវខ្ពស់នៅតាមសហគមន៍ ដោយមានការភ្ជាក់ភ្ជង់រៀបរយ ប្រុងប្រយ័ត្ន និងត្រៀមលក្ខណៈទុកជាមុនជាប់ជានិច្ចនោះ និងអាចនាំសហគមន៍យើងឆ្ពោះទៅរកការទប់ស្កាត់បាននូវការចម្លងវីរុសកូរ៉ូណា-១៩ ដើម្បីសុខភាពសហគមន៍យើង សុខភាពគ្រួសារយើង និងសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន។

៣) ការចែករំលែកនូវបទពិសោធន៍ និងភាពជោគជ័យនៃការដឹកនាំ ក្នុងនាមជាប្រធានគណៈកម្មការចំពោះកិច្ចចាក់វ៉ាក់សាំងកូរ៉ូណា-១៩ ក្នុងក្របខណ្ឌទូទាំងប្រទេស

- ការចាក់វ៉ាក់សាំងកូរ៉ូណា-១៩ ក្នុងក្របខណ្ឌទូទាំងប្រទេស ទទួលជោគជ័យបាន ក្រោមការគាំទ្រ និងភាពដឹកនាំដ៏ខ្លាំង និងប៉ិនប្រសប់របស់ សម្តេចតេជោនាយករដ្ឋមន្ត្រី “Leadership matters” ។
- ត្រូវមានការប្តេជ្ញាចិត្ត និងមានភាពជាម្ចាស់ ដោយឈរលើគោលការណ៍រៀនផង និងធ្វើការងារផង។
- ត្រូវមានផែនការ និងចក្ខុវិស័យច្បាស់លាស់ មានតម្លាភាពក្នុងការដឹកនាំ និងធ្វើឱ្យមានការជឿជាក់ទុកចិត្តដល់ក្រុមការងារ ត្រូវផ្តល់តួនាទីភារកិច្ច (Delegation of Authority) ជំរុញឱ្យមានការពង្រឹងសមត្ថភាព សាមគ្គីភាព ព្រមទាំងមានការលើកទឹកចិត្តទាំងតួនាទី និងធនធាន។
- មានការចូលរួមទាំងស្ត្រីនិងបុរស ការគាំទ្រពីថ្នាក់ដឹកនាំ អាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន ការចូលរួមពីស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ រួមទាំងការចូលរួមពីវិស័យឯកជន ហើយត្រូវមានតម្លាភាព។
- មានអភិបាលកិច្ចល្អជាប់លាប់ជាប្រចាំ ត្រូវស្វែងយល់ពីការងារអោយបានច្បាស់លាស់ជាក់ស្តែង សម្របសម្រួលរាល់បញ្ហាដែលបានកើតឡើង ដើម្បីអោយផែនការទទួលបានជោគជ័យ ដោយឈរលើមូលដ្ឋានផលប្រយោជន៍រួម និងផលប្រយោជន៍ប្រជាពលរដ្ឋជាធំ។
- ភាពបត់បែនតាមសភាពការណ៍ ត្រូវមានសាមគ្គីភាព ការលើកទឹកចិត្ត និងបង្កបរិយាកាសល្អ។
- សិក្សាស្រាវជ្រាវបន្ថែម ពង្រឹងសមត្ថភាព កសាងទំនុកចិត្តដល់ថ្នាក់ដឹកនាំនិងប្រជាពលរដ្ឋ ហើយមានទំនាក់ទំនងល្អ ដោយត្រូវរាយការណ៍ជាប្រចាំ និងឆ្លើយតបរាល់ព័ត៌មាន និងប្រតិកម្មនានាឱ្យបានរហ័ស និងត្រូវមានភាពឆ្លាតវៃ ជាពិសេសត្រូវដើរមុនសភាពការណ៍ និងគ្រប់គ្រងឱ្យបាន។



ការចូលរួមចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩



ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ព្រំ សុខា អញ្ជើញចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩

ថ្នាក់ដឹកនាំ មន្ត្រីរាជការ និងមន្ត្រីជាប់កិច្ចសន្យានៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានចូលរួមចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩ តាមការណែនាំរបស់រាជរដ្ឋាភិបាល នៅតាមទីតាំងដែលកំណត់ដោយក្រសួងសុខាភិបាល។ ក្នុងនោះក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ក៏បានរៀបចំអោយមានទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩ ជូនថ្នាក់ដឹកនាំ មន្ត្រីរាជការ និងមន្ត្រីជាប់កិច្ចសន្យា ក្នុង

ក្របខណ្ឌថ្នាក់ជាតិ នៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ នៅសាលាកូមិន្ទរដ្ឋបាល។ សម្រាប់ជូសទី១ ពីថ្ងៃទី០១-០២ ខែមេសា ឆ្នាំ២០២១ និងជូសទី២ ពីថ្ងៃទី១៥-១៦ ខែមេសា ឆ្នាំ២០២១។ ថ្នាក់ដឹកនាំ មន្ត្រីរាជការ និងមន្ត្រីជាប់កិច្ចសន្យា នៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ សូមថ្លែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅជូនចំពោះ **សម្តេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រី** ដែលបានខិតខំនាំយកវ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩ មកចាក់ជូនប្រជាពលរដ្ឋ ទាំងមនុស្សចាស់ មនុស្សពេញវ័យចាប់ពីអាយុ ១៨ឆ្នាំឡើង និងកុមារចាប់ពីអាយុ ៥ឆ្នាំឡើង អោយបានទទួលវ៉ាក់សាំងទាំង២ជូស និងបានចាក់ជូសជំរុញ ជូនមន្ត្រីជួរមុខទៀតផង។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងតាមផែនការ និងទាន់ពេលវេលានេះ បានធ្វើឱ្យប្រទេសកម្ពុជា ជាប្រទេសមួយក្នុងចំណោមប្រទេសកំពូលៗក្នុងពិភពលោក សម្រាប់ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩។ ទោះបីបានចាក់វ៉ាក់សាំងគ្រប់ចំនួនជូស ក៏ដោយ ក៏ថ្នាក់ដឹកនាំ មន្ត្រីរាជការ និងមន្ត្រីជាប់កិច្ចសន្យានៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ទាំងអស់មិនដែលធ្វេសប្រហែសឡើយ គឺត្រូវប្រកាន់ខ្ជាប់វិធានការ **“៣ ការពារ និង ៣កុំ”** របស់រាជរដ្ឋាភិបាល ដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល និងជៀសផុតពីកូវីដ-១៩នេះ។

សកម្មភាពចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ-១៩ នៅសាលាកូមិន្ទរដ្ឋបាល



វិធានការ ៣កុំ ៣ការពារ



ពាក់ម៉ាស់



លាងសម្អាតដៃ



រក្សាគម្លាត



កុំចូលកន្លែងមិនជិតគ្នាខ្យល់ចេញចូល



កុំទៅកន្លែងមានមនុស្សច្រើន



កុំប៉ះពាល់គ្នា កុំចាប់ដៃ

ពិធីចុះអនុស្សរណៈ នៃការយោគយល់គ្នា ស្តីពីភាពជាដៃគូក្នុងការពង្រឹងសមភាព យេនឌ័រ ក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ

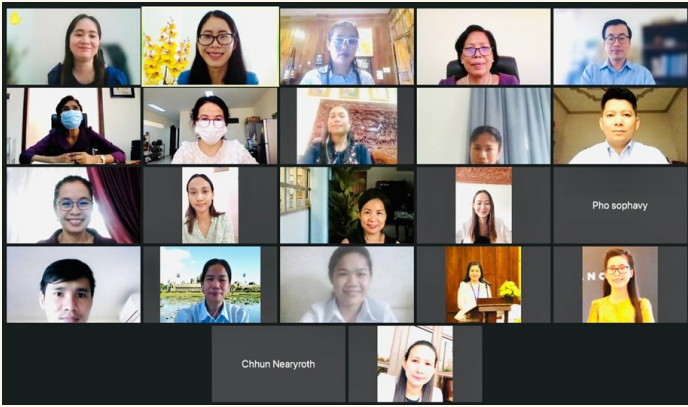


ពិធីចុះហត្ថលេខាលើអនុស្សរណៈ នៃការយោគយល់គ្នា ស្តីពីភាពជាដៃគូក្នុង ការពង្រឹងសមភាពយេនឌ័រ ក្នុងវិស័យមុខងារ សាធារណៈ រវាងក្រសួងកិច្ចការនារី និងក្រសួងមុខងារសាធារណៈ កាលពីថ្ងៃទី២៥ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០១៩ ត្រូវបានរៀបចំឡើងក្នុង គោលបំណងចូលរួមចំណែកលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រ និង ការបង្កើនភាពអង់អាចដល់ស្ត្រី ក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ ស្របតាមការកំណត់ និងការចង្អុលបង្ហាញនៅក្នុងយុទ្ធសាស្ត្រ ចតុកោណដំណាក់កាលទី៤ កម្មវិធីជាតិកំណែទម្រង់រដ្ឋបាល សាធារណៈ ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រអភិវឌ្ឍន៍ជាតិ ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រ

នារីរតនៈ ផែនការយុទ្ធសាស្ត្របញ្ជ្រាបយេនឌ័រ ក្នុងវិស័យមុខងារ សាធារណៈ និងគោលដៅអភិវឌ្ឍន៍ដោយចីរភាពរបស់ អង្គការ សហប្រជាជាតិ និងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា។ ក្រសួងទាំងពីរ ក៏មានគោលដៅពង្រឹងកិច្ចសហការ និងភាពជាដៃគូ ក្នុងការ ស្វែងរកវិធីសាស្ត្រគំនិតផ្តួចផ្តើម និងដាក់ចេញជាសកម្មភាព ជាក់លាក់ក្នុងការ ពង្រឹងសមភាពយេនឌ័រ ក្នុងវិស័យមុខងារ សាធារណៈ និងរៀបចំឯកសារកម្មវិធីជាតិ និងយុទ្ធសាស្ត្រ ស្តីពី ស្ត្រីក្នុងភាពជាអ្នកដឹកនាំ ដើម្បីលើកកម្ពស់សមភាពយេនឌ័រ និងបង្កើនភាពអង់អាចដល់ស្ត្រី។



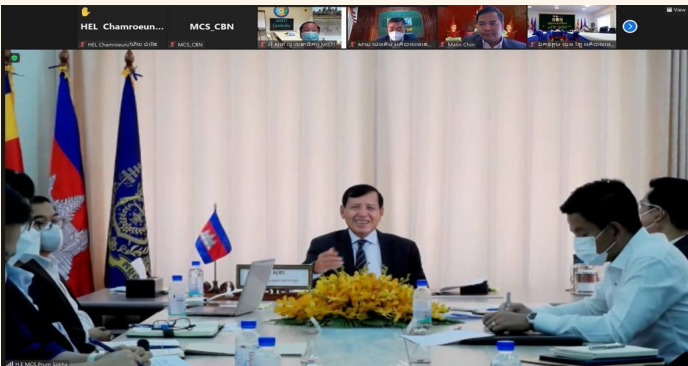
ផែនការសកម្មភាពរួមរវាងក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងក្រសួងកិច្ចការនារី សម្រាប់ឆ្នាំ ២០២១



ក្រុមការងារយេនឌ័រនៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និង ក្រសួងកិច្ចការនារី បានរៀបចំកិច្ចប្រជុំ ដើម្បីចុះហត្ថលេខាលើ ផែនការសកម្មភាពរួមប្រចាំឆ្នាំ២០២១ ការចែករំលែកមេរៀន បទពិសោធន៍ និងពិភាក្សាពីដំណើរការអនុវត្តផែនការសកម្មភាព រួមតាមរយៈប្រព័ន្ធអនឡាញ (ZOOM) កាលពីថ្ងៃទី១៥ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ២០២១។ លោកជំទាវ ឈី វិធីរ៉ា អនុរដ្ឋលេខាធិការ

និងជាប្រធានក្រុមការងារយេនឌ័រ នៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងលោកជំទាវ គឹម ស៊ីផាត់ រដ្ឋលេខាធិការ នៃក្រសួងកិច្ចការនារី បានចុះហត្ថលេខាលើផែនការសកម្មភាពរួមប្រចាំឆ្នាំ២០២១ ប្រកបដោយជោគជ័យ។ ទន្ទឹមនឹងនេះក្រុមការងារទាំងពីរក៏បាន ពិភាក្សាពីដំណើរការអនុវត្តផែនការសកម្មភាពរួម ចែករំលែក តារាងបែងចែកការកិច្ច និងអ្នកទទួលខុសត្រូវតាមសកម្មភាព នីមួយៗ ព្រមទាំងមានការធ្វើបទបង្ហាញចែករំលែកចំណេះដឹង ទាក់ទងនឹងប្រធានបទ ស្តីពីយេនឌ័រ និងការអភិវឌ្ឍផ្ដោតលើ វិស័យសាធារណៈ ដោយក្រុមការងារក្រសួងមុខងារសាធារណៈ។ កិច្ចប្រជុំនេះ មានសមាសភាពអ្នកចូលរួមពី ថ្នាក់ដឹកនាំ និង សមាជិកក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ថ្នាក់ ដឹកនាំ និងក្រុមការងារនៃក្រសួងកិច្ចការនារី សរុបចំនួន ២៣នាក់ (ស្រី ១៩នាក់) ។

កិច្ចប្រជុំរបស់គណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ



កិច្ចប្រជុំលើកដំបូង កាលពីថ្ងៃទី២៣ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២១

គណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈបានរៀបចំ កិច្ចប្រជុំចំនួន ពីរលើក តាមប្រព័ន្ធអនឡាញ (Zoom) ក្រោម អធិបតីភាពដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់ ឯកឧត្តម ព្រំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រី ក្រសួងមុខងារ សាធារណៈ និងជាប្រធានគណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាល សាធារណៈ។ កិច្ចប្រជុំលើកដំបូង កាលពីថ្ងៃទី២៣ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២១ ដោយផ្ដោតទៅលើ ការប្រកាសសមាសភាព និង របៀបរបបការងាររបស់គណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសា ធារណៈ ហៅកាត់ថា «គ.ក.រ» ដែលបានបង្កើតឡើងដោយ ព្រះរាជក្រឹត្យលេខ នស/រកត/០៦២១/៤៤៩ ចុះថ្ងៃទី៧ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២១ និងការកំណត់អាទិភាពនៃការងារសំខាន់ៗសម្រាប់ ការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈនៅកម្ពុជា ក្នុងបរិបទនៃជំងឺ



កិច្ចប្រជុំលើកដំបូងរបស់គណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ

កូវីដ-១៩ និងកិច្ចប្រជុំលើកទី២ កាលពីថ្ងៃទី១៥ ខែធ្នូ ឆ្នាំ ២០២១ ដើម្បីពិនិត្យពិភាក្សាអំពីដំណើរការប្រមូលធាតុចូល បន្ថែមលើសេចក្តីព្រាងឯកសារកម្មវិធីជាតិកែទម្រង់រដ្ឋបាល សាធារណៈ (២០២២-២០៣៥) និងការរៀបចំប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រង មន្ត្រីរាជការស៊ីវិល និងបៀវត្សតាមប្រព័ន្ធព័ត៌មានវិទ្យា។

ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រី ព្រំ សុខា ប្រធានគណៈកម្មាធិការកែ ទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ បានធ្វើការវាយតម្លៃប្រកបដោយ សុទិដ្ឋិនិយម ពីវឌ្ឍនភាពនៃកម្មវិធីកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ របស់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ក្រោមការដឹកនាំដ៏ឃ្លាស់វៃថ្លៃថ្លារបស់ សម្តេចតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រី ដែលបានដំណើរការ ចាប់តាំងពីឆ្នាំ១៩៩៣ រហូតមកដល់បច្ចុប្បន្ន។ (តទៅទំព័រ២៣)



កិច្ចប្រជុំលើកទី២ កាលពីថ្ងៃទី១៥ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២១

(តមកពីទំព័រ២២) កំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈមានតួនាទីស្នូលក្នុងការកសាង និងពង្រឹងនីតិវិធីនៅកម្ពុជា កសាងអភិវឌ្ឍសមត្ថភាពស្ថាប័នរដ្ឋ និងធនធានមនុស្សក្នុងវិស័យសាធារណៈ ធ្វើជាបង្អែកដល់ផ្នែកឯកជន និងធានាដល់ប្រក្រតីភាពនៃជីវភាពរស់នៅរបស់ប្រជាជន រួមចំណែកយ៉ាងសំខាន់ដល់ការពង្រឹងបុព្វហេតុសុខសន្តិភាព ខ្សែនភាព សុខុមាលភាព និងវិបុលភាពរបស់សង្គមជាតិ។

កិច្ចប្រជុំលើកទី២ បានពិភាក្សាសម្រេចលើនីតិវិធីនៃការជំរុញអនុម័តជាផ្លូវការឱ្យបានឆាប់រហ័សនូវកម្មវិធីជាតិកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ (២០២២-២០៣៥) និងបានតាមដានដោយយកចិត្តទុកដាក់នូវបទបង្ហាញពីការអភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យព័ត៌មានមន្ត្រីរាជការ និងតារាងបៀវត្ស ដែលកំពុងអនុវត្តសកលរួមប្រើប្រាស់ដោយជោគជ័យនូវកម្មវិធីផ្នែកទន់

(Software) ថ្មី ដែលបង្កើតឡើងដោយមន្ត្រីជំនាញបច្ចេកវិទ្យាព័ត៌មានរបស់ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ហើយខាងមុខនេះក្រសួងមុខងារសាធារណៈក៏នឹងទទួលបាននូវជំនួយម៉ាស៊ីនផ្នែករឹង (Hardware) ថ្មីផងដែរ។

ឯកឧត្តម ព្រី សុខា រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងមុខងារសាធារណៈ និងជាប្រធានគណៈកម្មាធិការកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ ក៏បានគូសបញ្ជាក់សារជាថ្មីពីសារៈសំខាន់មានអត្ថន័យស្លាប់រស់នៃកំណែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈ តាមប្រសាសន៍ដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់របស់សម្តេចតេជោនាយករដ្ឋមន្ត្រី គឺ “កែទម្រង់រស់ មិនកែទម្រង់ស្លាប់”។ ឯកឧត្តមរដ្ឋមន្ត្រីក៏បានសង្កត់ធ្ងន់បន្ថែមទៀតថា កម្មវិធីកំណែទម្រង់ទាំងអស់អាចអនុវត្តសំរេចជោគជ័យទៅបានគឺអាស្រ័យដោយការចូលរួមយ៉ាងសកម្មពីគូអង្គពាក់ព័ន្ធទាំងអស់ នៅគ្រប់ផ្នែក គ្រប់ថ្នាក់ ទាំងនៅថ្នាក់ជាតិ និងថ្នាក់ក្រោមជាតិ និងដោយមានការគាំទ្រពីប្រជាជន និងសង្គមជាតិទាំងមូល។

កិច្ចប្រជុំទាំងពីរលើកនេះ មានការអញ្ជើញចូលរួមពីឯកឧត្តម លោកជំទាវ សមាជិកគណៈកម្មាធិការដែលជាតំណាងក្រសួង ស្ថាប័ន ទាំងអស់នៅថ្នាក់ជាតិ និងប្រធានក្រុមការងារកែទម្រង់រដ្ឋបាលសាធារណៈដែលជាអភិបាល ឬតំណាងរដ្ឋបាលរាជធានី ខេត្តទាំង២៥ រួមទាំងមន្ត្រីជំនាញពាក់ព័ន្ធនៅថ្នាក់ជាតិ និងថ្នាក់ក្រោមជាតិមួយចំនួនទៀត។

វេទិកាអាស៊ី-អឺរ៉ុបស្តីពីស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ



កម្មវិធីបើកក្រោមអធិបតីភាព ឯកឧត្តម ប្រាក់ សុខុន ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងការបរទេស និងសហប្រតិបត្តិការអន្តរជាតិ និងកម្មវិធីបិទក្រោមអធិបតីភាព លោកជំទាវ កិត្តិសង្ឃហឫទ័យ ម៉ែន សំអន ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងទំនាក់ទំនងជាមួយរដ្ឋសភា-ព្រឹទ្ធសភា និងអធិការកិច្ច

ឯកឧត្តមរដ្ឋលេខាធិការប្រចាំការ និងលោកជំទាវរដ្ឋលេខាធិការ អនុរដ្ឋលេខាធិការ នៃក្រសួងមុខងារសាធារណៈ បានចូលរួមវេទិកាអាស៊ី-អឺរ៉ុប ស្តីពី “ស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ”

នៅថ្ងៃទី១៣-១៤ ខែតុលា ឆ្នាំ២០២១ តាមរយៈប្រព័ន្ធវីដេអូ Zoom។ វេទិកានេះរៀបចំឡើងក្រោមកិច្ចសម្របសម្រួលរបស់ក្រសួងការបរទេស និងសហប្រតិបត្តិការ (តទៅទំព័រ២៤)

(តមកពីទំព័រ២៣) អន្តរជាតិ និងក្រសួងកិច្ចការនារី ដែលជា ព្រឹត្តិការណ៍អមកិច្ចប្រជុំកំពូលអាស៊ី-អឺរ៉ុប លើកទី១៣ ក្នុង គោលបំណងសំខាន់ៗចំនួន៣គឺ៖

១. សម្របសម្រួលដល់កិច្ចសន្ទនា ការចែករំលែកបទពិសោធន៍ និងឧត្តមានុវត្តន៍ រវាងបណ្តាប្រទេសនៅអាស៊ី និងអឺរ៉ុបក្នុងការ អនុវត្តរបៀបវារៈ ស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ។

២. បង្ហាញនូវវឌ្ឍនភាពរបស់ប្រទេសកម្ពុជា ស្តីពីដំណើរនៃការវិវត្ត របស់ស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ ប្រវត្តិនៃការចូលរួមរបស់ស្ត្រីក្នុង វិស័យដោះមីន និងការរក្សាសន្តិភាព ក៏ដូចជាយុទ្ធសាស្ត្រ និង ការអភិវឌ្ឍក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹង យេនឌ័រ និងផលប៉ះពាល់នៃជំងឺកូវីដ-១៩ លើស្ត្រី។

៣. ស្វែងរកមតិគាំទ្រក្នុងការបង្កើតឱ្យមានព្រឹត្តិការណ៍អមផ្សេងៗ ពាក់ព័ន្ធនឹងស្ត្រីនៅក្នុងរៀងរាល់ កិច្ចប្រជុំកំពូលអាស៊ី-អឺរ៉ុប នាពេលអនាគត។

ប្រទេសជាច្រើននៅលើពិភពលោក ជាពិសេសនៅ ក្នុងទ្វីបអាស៊ី និងអឺរ៉ុបនៅតែបន្តស្វែងរកវិធីសាស្ត្រ ដើម្បីកាត់ បន្ថយអំពើហិង្សាទាក់ទងនឹងយេនឌ័រនៅក្នុងគ្រួសារ ជាពិសេស នៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ដែល

ធ្វើឱ្យមានផលប៉ះពាល់ដល់ចំណូលរបស់ស្ត្រី ហើយស្ត្រីត្រូវ ស្វែងរកមធ្យោបាយផ្សេងៗទៀត ក្នុងការផ្គត់ផ្គង់ជីវភាពគ្រួសារ។ អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅតែជាបញ្ហាចម្បងមួយក្នុងបរិបទស្ត្រី សន្តិភាព និងសន្តិសុខ។ កម្ពុជាស្នើសុំឱ្យប្រទេសចូលរួម ទាំងអស់ ប្រែក្លាយលទ្ធផល នៃវេទិការបស់យើងនាពេលនេះ ទៅជាសកម្មភាពជាក់លាក់ និងប្រាកដនិយម ដើម្បីបុព្វហេតុ សន្តិភាព សន្តិសុខ និងមនុស្សធម៌ សំដៅរួមចំណែកធ្វើឱ្យ សហគមន៍ អន្តរជាតិឆាប់សម្រេចបាននូវជ័យជំនះចំពោះវិបត្តិ នៃជំងឺកូវីដ-១៩ និងការជំរុញសន្តិភាព ការអភិវឌ្ឍប្រកបដោយ ចីរភាពនិងបរិយាបន្ន និងវិបុលភាពរួមសម្រាប់យើងទាំងអស់ គ្នា។

វេទិកានេះមានការចូលរួមពីស្ត្រីជាថ្នាក់ដឹកនាំនៅថ្នាក់ ជាតិ និងថ្នាក់ក្រោមជាតិ ស្ថានទូត និងស្ថានតំណាងពាក់ព័ន្ធ ប្រចាំនៅកម្ពុជា ទីភ្នាក់ងារអង្គការសហប្រជាជាតិ អ្នកជំនាញ អន្តរជាតិ ស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធរបស់អាស៊ាន ព្រមទាំង តំណាង ប្រទេស៥៣ (៣០ប្រទេសមកពីទ្វីបអឺរ៉ុប ២១ប្រទេសមកពី ទ្វីបអាស៊ី សហភាពអឺរ៉ុប និងលេខាធិការដ្ឋានអាស៊ាន) សរុប ប្រមាណជិត១ពាន់នាក់។



វិធីថែទាំសុខភាព

ក្នុងនាមជាមន្ត្រីរាជការតែងមមាញឹកនឹងការបំពេញតួនាទី ភារកិច្ចក្នុងការងារ ក៏ដូចជាការផ្តល់សេវា បម្រើប្រជាពលរដ្ឋ ជាប្រចាំថ្ងៃ។ បន្ថែមពីលើនេះ មន្ត្រីរាជការជាស្រ្តីត្រូវបំពេញភារកិច្ច ជាមេផ្ទះក្រៅម៉ោងធ្វើការទៀត ដូចជាការរៀបចំទុកដាក់ រៀបចំ អាហារ ជួយបង្រៀន មើលថែកូនចៅ និងគិតគូរដល់សុខភាពសេចក្តីសុខរបស់ក្រុមគ្រួសារគ្រប់បែបយ៉ាង ដែលធ្វើអោយស្រ្តី មិនមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់យកចិត្តទុកដាក់ មើលថែសុខភាព ផ្ទាល់ខ្លួន។ ជាពិសេសក្នុងបរិបទនៃការរីករាលដាលជំងឺកូវីដ-១៩ ការថែទាំសុខភាពអោយបានល្អ ដើម្បីទប់ទល់នឹងជំងឺ មានសារ សំខាន់ណាស់។ ខាងក្រោមនេះជាការចែករំលែកនូវចំណេះដឹង បទពិសោធន៍ វិធីថែទាំសុខភាពដែលស្រ្តី និងបុរស ចាស់ និងក្មេង គួរយកចិត្តទុកដាក់។

១.ផឹកទឹកអោយបានគ្រប់គ្រាន់



ជារួមយើងត្រូវផឹកទឹក អោយបានពី ៤ទៅ ៦ កែវ ឬ ១.៥លីត្រ ទៅ ២លីត្រ ។ ចំនួនទឹក ផឹកអាចនឹងប្រែប្រួល ជាពិសេសប្រសិនបើ យើងបាត់បង់ជាតិទឹក ដោយសារញើស(ហាត់

ប្រាណ) ឬដោយសារអាកាសធាតុក្តៅ។ ទឹកធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធទាំង អស់នៅក្នុងរាងកាយរបស់យើងដំណើរការបានល្អ។ ទឹកមាន ភារកិច្ចសំខាន់ៗដូចជា នាំសារធាតុចិញ្ចឹមនិងអុកស៊ីសែនទៅ កាន់កោសិកា បណ្តេញបាក់តេរីចេញពីប្លោកនោម ជួយដល់ ការរំលាយអាហារ ការពារការទល់លាមក ជួយឱ្យសម្ពាធឈាម ធម្មតា ជួយឱ្យចង្វាក់បេះដូងមានស្ថេរភាព ជួយសន្លាក់ ការពារ សរីរាង្គនិងជាលិកា គ្រប់គ្រងសីតុណ្ហភាពរាងកាយ និងរក្សា តុល្យភាពអេឡិចត្រូលីត(សូដ្យូម) (១) ។ ដើម្បីកុំអោយខ្លះ ជាតិទឹក យើងត្រូវផឹកទឹកបន្តិចម្តងៗពេញមួយថ្ងៃ។ វិធីងាយ ស្រួលក្នុងការធ្វើបែបនេះ គឺត្រូវពិសារទឹកនៅពេលបរិភោគអាហារ នីមួយៗ ក្រោយពេលហាត់ប្រាណ និងត្រូវមានជបទឹកតាមខ្លួន ពេលមកធ្វើការ និងពេលធ្វើដំណើរ។

២.បរិភោគអាហារមានតុល្យភាពល្អ និងទៀងទាត់

យើងគួរព្យាយាមបរិភោគអាហារចម្រុះពីក្រុមអាហារផ្សេងៗគ្នា



ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ក្នុងបរិមាណ និងសមាមាត្រត្រឹមត្រូវ ដើម្បី រាងកាយទទួលបាន កាឡូរី ប្រូតេអ៊ីន សារធាតុរ៉ែ វីតាមីន និងសារធាតុចិញ្ចឹមបន្ថែមគ្រប់ គ្រាន់។ ក្រុមអាហារសំខាន់ៗ មានដូចជា៖ ១.អាហារផលិត ពីទឹកដោះគោជំនួយដល់ធ្មេញ

និងផ្តឹងអោយរឹងមាំ ដូចជា ទឹកដោះគោ ទឹកដោះគោជូរ យ៉ាអូរ និងអាហារជំនួសទឹកដោះគោដូចជា ទឹកសណ្តែក ។ល។ ២. អាហារជំនួយការលូតលាស់របស់កោសិកា សរីរាង្គ (ធ្វើអោយ សាច់ឈាមក្តីថ្លា) ដូចជា សាច់ត្រី សាច់មាន់ សាច់ជ្រូក សាច់គោ ពងមាន់ ពងទា និងប្រភេទសណ្តែកមួយចំនួនដែលសំបូរជាតិ ប្រូតេអ៊ីន ។ល។ ៣. អាហារជួយប្រព័ន្ធការពារជម្ងឺ ប្រឆាំងមេរោគ ផ្សេងៗ រួមមាន បន្លែ ផ្លែឈើ ដែលសំបូរទៅដោយវីតាមីន សារធាតុរ៉ែ និងជាតិសរសៃ ហើយគួរតែញ៉ាំអោយបានច្រើន ជាងមួយភាគបីនៃអាហារដែលយើងញ៉ាំជារៀងរាល់ថ្ងៃ(២)។ ៤. អាហារជួយឱ្យមានកម្លាំងថាមពល ដូចជា បាយ មី ជំទូង នំប៉័ង ។ល។ ការបរិភោគអាហារមានតុល្យភាពល្អ និងទៀងទាត់ អាចជួយអោយក្រពះដំណើរការល្អ ហើយជួយការពារជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ មួយចំនួនដូចជា ជំងឺបេះដូង ជំងឺជាប់សរសៃឈាមខួរក្បាល និងជំងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទទី២ និងអាចជួយក្នុងការគ្រប់គ្រង ស្ថានភាពជំងឺបានប្រសើរជាងមុន ព្រមទាំងរក្សាទម្ងន់រាងកាយ អោយមានសុខភាពល្អ(៣)។ ប្រសិនបើយើងបរិភោគតែអាហារ មកពីក្រុមតែមួយ ដូចជាក្រុមអាហារថាមពល នោះរាងកាយរបស់ យើងនឹងមិនលូតលាស់ល្អ ឬមិនអាចការពារយើងពីការឆ្លង មេរោគបានឡើយ។ យើងគួរជៀសវាងអាហារដែលលើសជាតិ អំបិល ស្ករ និងខ្លាញ់ ព្រោះអាចផ្តល់ផលអវិជ្ជមានដល់សុខភាព រួមមាន លើសឈាម ការវិវត្តទៅជាជំងឺបេះដូងឬអាចធ្វើអោយជាប់ សរសៃឈាមខួរក្បាល ធ្វើអោយធាត់ខ្លាំង ទឹកនោមផ្អែម ។ល។

៣.គេងអោយបានគ្រប់គ្រាន់



គេងបានគ្រប់គ្រាន់ជួយអោយ យើងមានកម្លាំង ឈ្នះជំងឺ ប្រាជ្ញារៀងវៃ អារម្មណ៍ក្តីថ្លា ជួយបំបាត់ភាពជឿវជ្ជញនៅ ស្បែក និង (តទៅទំព័រ២៦)

(តមកពីទំព័រ២៥) មិនសូវឃ្លានអាហារ។ ជាទូទៅមនុស្សពេញវ័យ ត្រូវការគេងពី ៧ ទៅ ៩ ម៉ោងក្នុងមួយយប់។ ទារក កុមារតូចៗ និងមនុស្សវ័យជំទង់ ត្រូវការការគេងឱ្យបានច្រើន ដើម្បីអាចឱ្យ ពួកគាត់លូតលាស់ និងអភិវឌ្ឍន៍បានល្អ។ មនុស្សដែលមានអាយុ លើសពី៦៥ឆ្នាំ គួរគេងអោយបាន ៧ ទៅ ៨ ម៉ោងក្នុងមួយយប់ (៤) ។ ដើម្បីជំនួយដល់ការគេងអោយបានលក់ស្រួល យើងគួរ ប្រកាន់ខ្ជាប់ពេលវេលាចូលគេងអោយទៀងទាត់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ សូម្បីតែនៅចុងសប្តាហ៍ ត្រូវមានទម្លាប់សម្រាកមុនចូលគេង ដើម្បីធ្វើឱ្យងាយ ស្រួលក្នុងការគេងបានលឿន ជ្រើសរើសពួក និងខ្នើយដែលចូលចិត្ត កាត់បន្ថយពន្លឺនិងសំឡេងរំខាន បន្ទប់ គេងមានសីតុណ្ហភាពត្រជាក់ល្មម ឈប់ប្រើឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកដូចជា ទូរសព្ទដៃនិងកុំព្យូទ័ររយៈពេល យ៉ាងតិចកន្លះម៉ោង មុនពេលចូលគេង ព្រមទាំងជៀសវាងពិសារជាតិការហ្វូអ៊ីន និងជាតិអាល់កុល ៤ទៅ៦ម៉ោង មុនពេលចូលគេង។

៤.ហាត់ប្រាណអោយបានគ្រប់គ្រាន់ និងទៀងទាត់



ហាត់ប្រាណជួយយើង មានសុខភាពល្អមាំមួន ស្រកទម្ងន់ ធ្វើអោយ បេះដូងដើរបានល្អ បំបាត់ស្រែស គេងលក់ ស្រួល ជួយបន្ថយជាតិ ខ្លាញ់ក្នុងខ្លួន និងជួយ

អោយរាងកាយរហ័សរហួន។ យើងមិនគួរអង្គុយច្រើនទេ ហើយ គួរហាត់ប្រាណអោយបានយ៉ាងតិច ៣០នាទី ក្នុងមួយថ្ងៃ និង ៥ដង ក្នុងមួយសប្តាហ៍(៥) ឬទៅតាមពេលវេលាទំនេរ ទោះ តិចតួចក្តី។ យើងគួរជ្រើសរើសវិធីហាត់ប្រាណដែលសមស្រប ទៅនឹងពេលវេលា ទីកន្លែង និងចំណង់ចំណូលចិត្តផងដែរ។ ការ ហាត់ប្រាណមានច្រើនបែប ដូចជា រត់ វាយសី ទាត់បាល់ ហែលទឹក ធាក់កង់ យ៉ូហ្គា។ល។ ការហាត់ប្រាណមិនចាំបាច់ទាល់តែទៅ



កន្លែងហាត់ប្រាណ (gym) ឬមានសម្ភារៈ ទើបហាត់បាននោះទេ ជាពិសេសក្នុងបរិបទការ រីករាលដាលជម្ងឺកូវីដ- ១៩ ការហាត់ប្រាណ នៅផ្ទះដោយខ្លួនឯងជា ជម្រើសល្អ ដូចជា ការ

រត់ឬដើរអោយលឿន ឡើងចុះដណ្តើរ នៅក្នុងផ្ទះឬក្រៅផ្ទះ ការ លោត (jumping jacks) ហាត់ទប់ខ្លួន (plank) អោយបាន ពី៣០x៣ដង ហាត់យ៉ូហ្គា(yoga) តាម YouTube ការហាត់ រាំតាមបទភ្លេង ។ល។ ការហាត់ប្រាណសម្រាប់ក្មេងៗ មិនត្រឹម តែជួយពួកគាត់អោយមានសុខភាពល្អ បំបាត់ស្រែសពីសាលា អាមេណ៍ភ្លឺថ្លា ហើយអាចជួយឱ្យគាត់លូតកម្ពស់បានល្អ មាន រាងកាយសមសួនទៀតផង។ ជៀសវាងការហាត់ប្រាណយូរពេក ឬលើសកំលាំង ដែលនាំអោយមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព។

៥.ពិនិត្យសុខភាពអោយបានទៀងទាត់



យើងត្រូវតាមដានការវិវឌ្ឍន៍ របស់សុខភាព អោយបាន យ៉ាងតិច ១ឆ្នាំម្តង ដើម្បី អាចដឹងថា តើយើងលើស ឬខ្វះ ជាតិអ្វីខ្លះ? កម្រិត ជាតិស្ករល្អទេ? កម្រិតជាតិ ខ្លាញ់(cholesterol)

យ៉ាងម៉េចដែរ? តើយើងមានប្រព័ន្ធអង់ទីគីការពារមេរោគសំខាន់ មួយចំនួន ដូចជា ប្លឺមB តេតាណូស កូវីដ-១៩ ហើយឬនៅ? ចំពោះស្ត្រី តើបានពិនិត្យរកមេរោគមហារីកមាត់ស្បូន (Pap smear test) ហើយឬនៅ? បើយើងបានពិនិត្យដឹងមុន នោះយើងអាច រកវិធីការពារ ថែទាំសុខភាព និងព្យាបាលបានទាន់ពេលវេលា និងត្រឹមត្រូវ តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូររបបអាហារ ការហាត់ប្រាណ ការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជាមុន អោយទាន់ពេលវេលាដើម្បីកុំ អោយយឺតពេលក្នុងការព្យាបាល។

(១) Harvard Health Publishing. How much water should you drink? 2020. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-much-water-should-you-drink>
(២) National Health Service (NHS). Eat Well. 2021. <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/>
(៣) J. Payne, Healthy Eating. 2020. <https://patient.info/healthy-living/healthy-eating>
(៤) E. Suni. How Much Sleep Do We Really Need? National Sleep Foundation guidelines. 2021. <https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>
(៥) CDC. How much physical activity do adults need? 2020. <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/adults/index.htm>
*រូបភាពទី១ ដកស្រង់ពី goodhousekeeping.com និងរូបភាពទី២-៦ ដកស្រង់ពី Shutterstock.com



ក្រសួងមហាផ្ទៃ
ក្រុមការងារយេនឌ័រ

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

តារាងស្ថិតិទិន្នន័យស្ត្រីក្នុងការស្ថិតិសម្រេច លើការស្រាវជ្រាវស្តីពីការស្រាវជ្រាវ

ល.រ	ប្រភេទស្ថិតិ	ចំនួនស្ត្រីក្នុងការស្ថិតិសម្រេច		ចំនួនស្រីក្នុងការស្ថិតិសម្រេច		ចំនួនស្រីក្នុងការស្ថិតិសម្រេច		ចំនួនស្រីក្នុងការស្ថិតិសម្រេច		សរុប	ភាគរយ	ស្រី
		សរុប	ស្រី	សរុប	ស្រី	សរុប	ស្រី	សរុប	ស្រី			
១	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	1,092	337	1,429	0	0	0	1,429	337	24%		
២	ប្រុស	318	70	388	0	0	0	388	70	18%		
៣	សរុប	1,712	449	2,161	26,269	20,649	46,918	49,079	21,098	43%		
៤	ការស្រាវជ្រាវ និងសម្រេចលើការស្រាវជ្រាវ	511	228	739	0	0	0	739	228	31%		
៥	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	430	190	620	655	214	869	1,489	404	27%		
៦	ប្រុស	997	371	1,368	268	166	434	1,802	537	30%		
៧	សរុប	4,279	1,708	5,987	353	241	594	6,581	1,949	30%		
៨	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	3,304	1,731	5,035	62,737	56,258	118,995	124,030	57,989	47%		
៩	ប្រុស	591	149	744	249	124	373	1,117	273	24%		
១០	សរុប	642	334	976	792	615	1,407	2,022	416	21%		
១១	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	406	112	518	663	159	822	1,340	271	20%		
១២	ប្រុស	727	255	982	1,572	139	1,711	2,693	394	15%		
១៣	សរុប	311	166	477	1,643	634	2,277	2,754	800	29%		
១៤	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	645	263	908	229	123	352	1,260	386	31%		
១៥	ប្រុស	700	382	1,082	414	294	708	2,463	601	37%		
១៦	សរុប	1,143	612	1,755	414	294	708	2,463	906	37%		
១៧	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	451	224	675	322	192	514	1,189	416	35%		
១៨	ប្រុស	3,043	3,085	6,128	0	0	0	6,128	3,085	50%		
១៩	សរុប	2,499	898	3,397	825	309	1,134	4,531	1,207	27%		
២០	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	491	378	869	483	361	844	1,713	739	43%		
២១	ប្រុស	2,157	856	3,013	2,326	615	2,941	5,954	1,471	25%		
២២	សរុប	493	186	679	350	130	480	1,159	316	27%		
២៣	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	394	116	510	282	67	349	859	183	21%		
២៤	ប្រុស	1,269	287	1,556	1,139	346	1,485	3,041	633	21%		
២៥	សរុប	62	174	236	79	370	449	685	544	79%		
២៦	ស្រីក្នុងការស្រាវជ្រាវ	648	197	845	427	101	528	1,373	298	22%		
២៧	ប្រុស	474	215	689	284	176	460	1,149	391	34%		
២៨	សរុប	554	201	755	0	0	0	755	201	27%		
២៩	សរុប	330	169	499	0	0	0	499	169	34%		
៣០	សរុប	31,268	14,511	45,779	103,688	82,750	186,438	232,217	97,261	42%		
	ភាគរយ (%)	68%	32%	100%	56%	44%	100%	100%	42%			

ប្រែក្រាម ដោយ ខេមប្រឹក្សាជាតិស្ត្រី និងស្រី ក្រសួងមហាផ្ទៃ
រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ២០ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២២

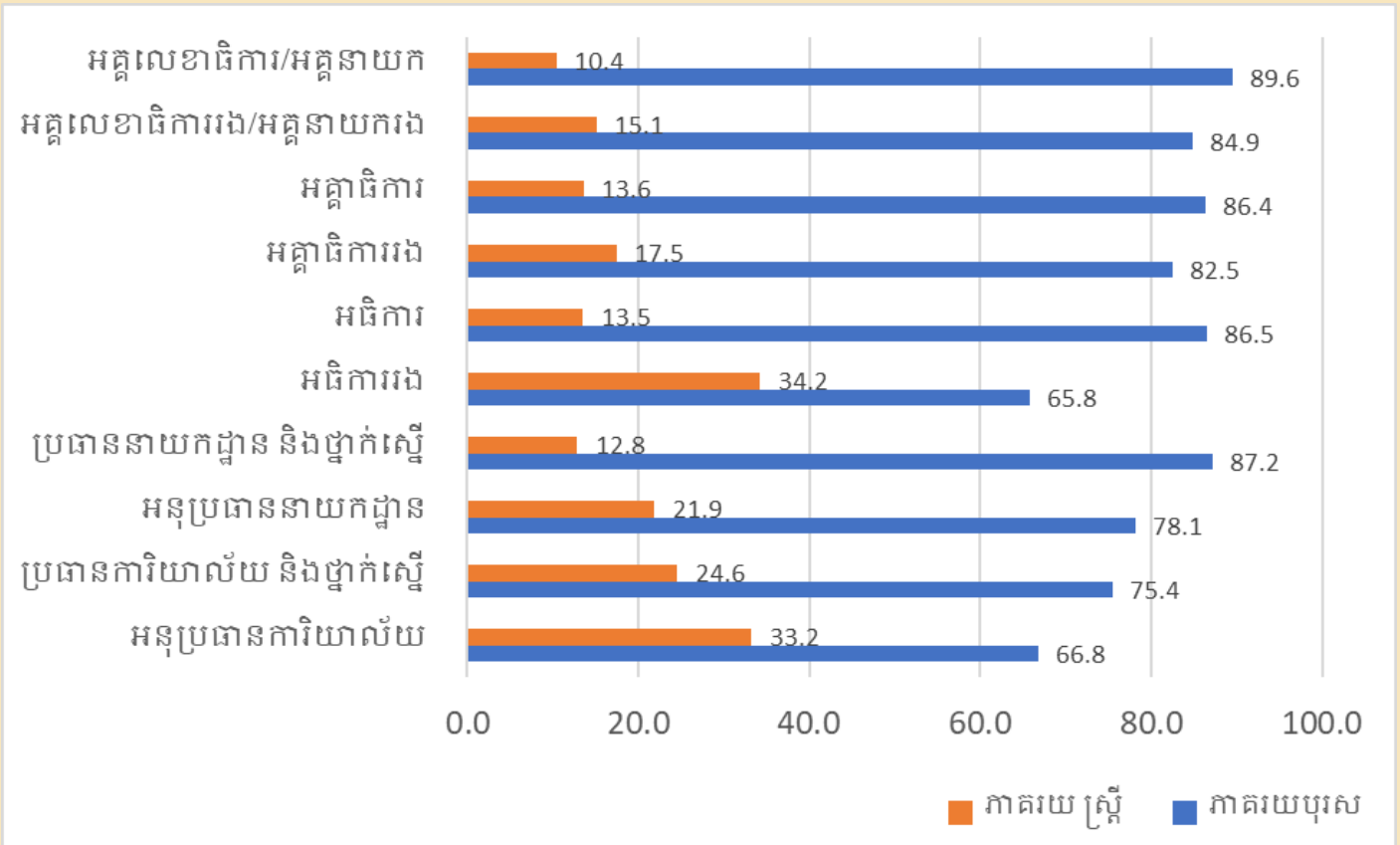
ប្រធានក្រុមការងារយេនឌ័រ
លី ស៊ី ធីតា

ប្រែក្រាម ដោយ ខេមប្រឹក្សាជាតិស្ត្រី និងស្រី ក្រសួងមហាផ្ទៃ
រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ២០ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២២

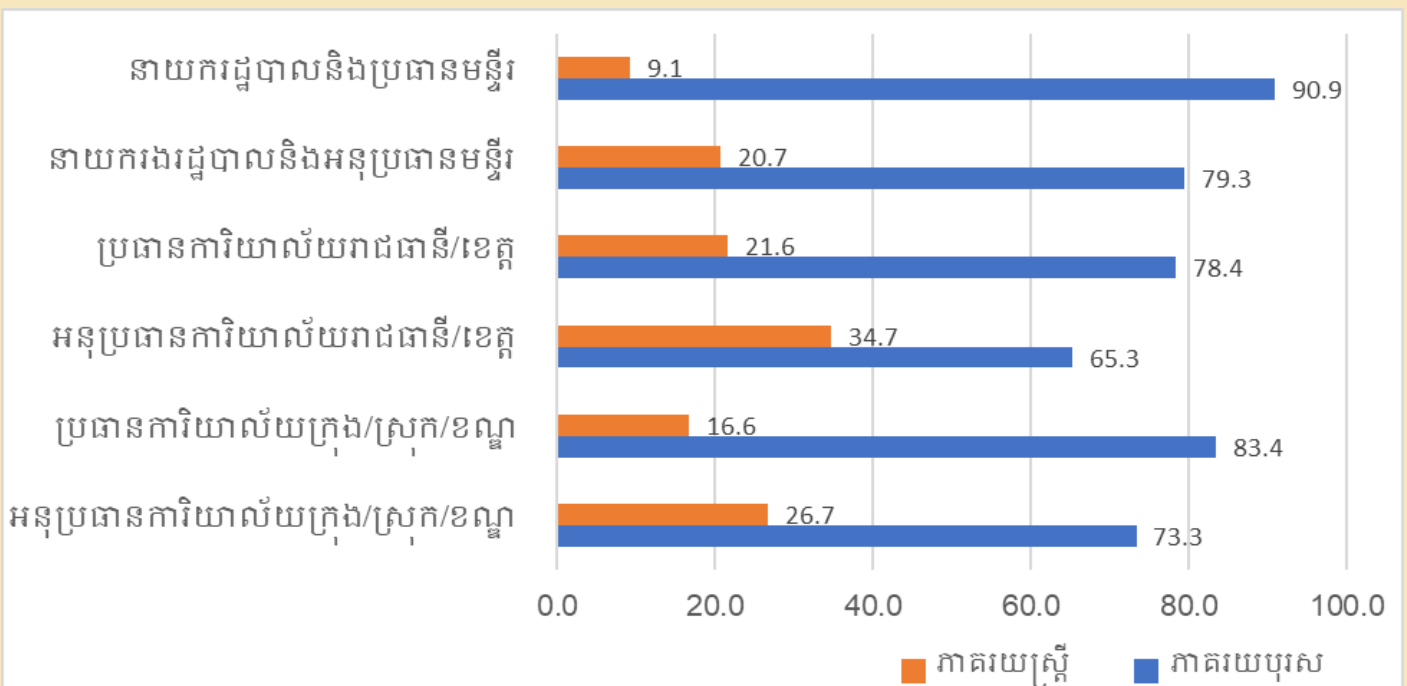


“សមធម៌យេនឌ័រ គឺជាគន្លឹះដ៏សំខាន់ នៃការអភិវឌ្ឍន៍ជាតិ”

ក្រាហ្វិកទី១: មន្ត្រីរាជការស៊ីវិលថ្នាក់ជាតិមានមុខតំណែងចាប់ពីថ្នាក់អនុប្រធានការិយាល័យ រហូតដល់ថ្នាក់អគ្គនាយក និងថ្នាក់ស្នើ (គិតជាភាគរយ) (ប្រភព: ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ២០២១)

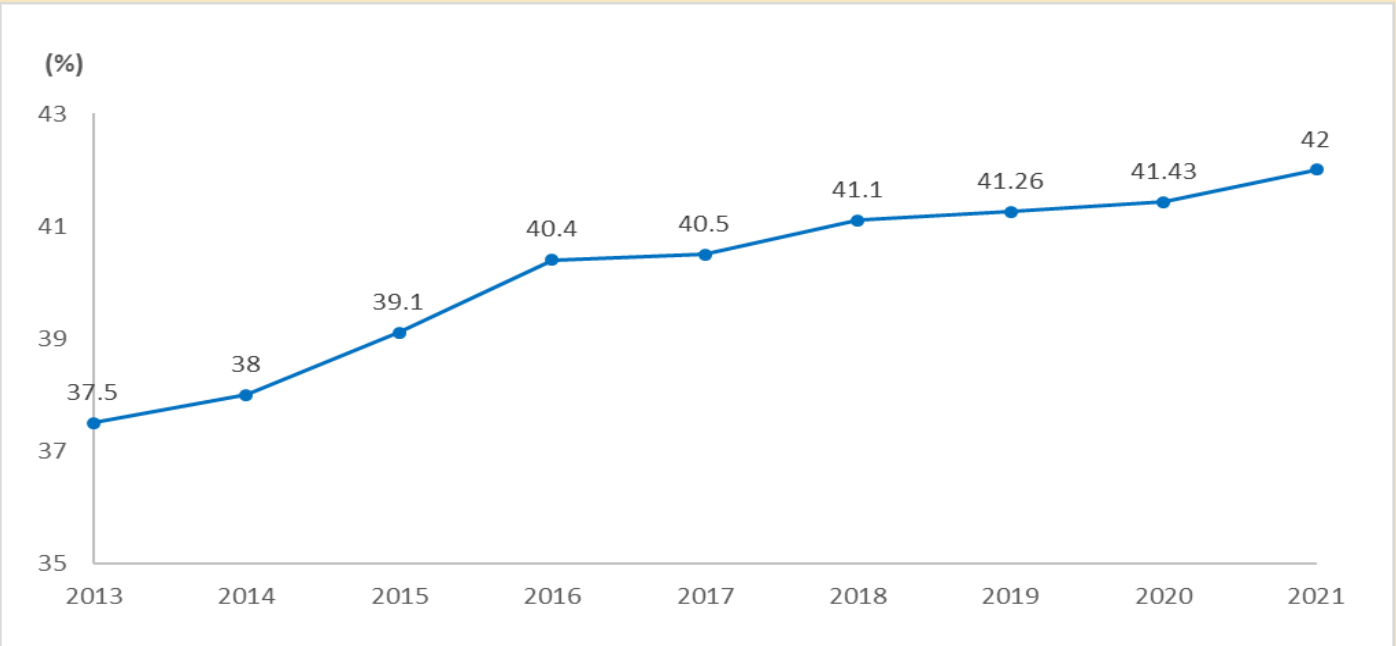


ក្រាហ្វិកទី២: មន្ត្រីរាជការស៊ីវិលថ្នាក់ក្រោមជាតិមានមុខតំណែងចាប់ពីថ្នាក់អនុប្រធានការិយាល័យ រហូតដល់ថ្នាក់ប្រធានមន្ទីរ និងថ្នាក់ស្នើ (គិតជាភាគរយ) (ប្រភព: ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ២០២១)

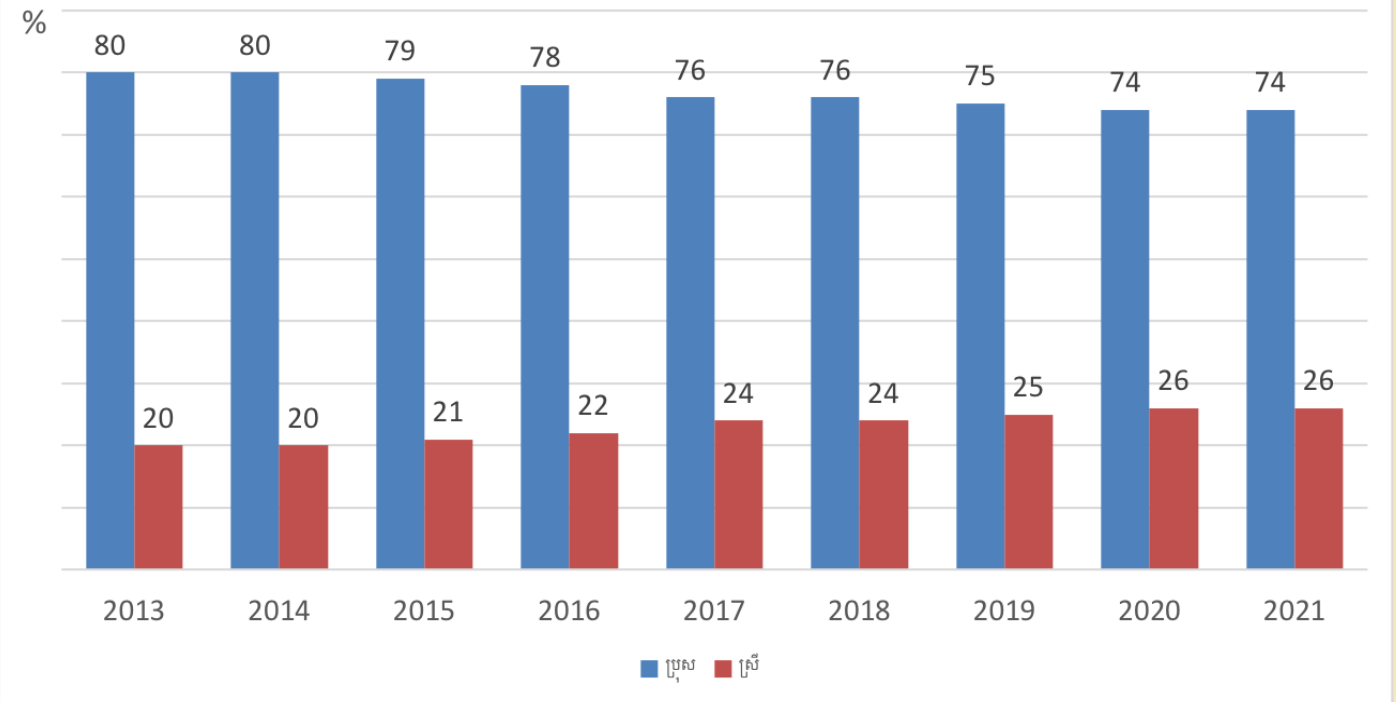


“សមធម៌យេនឌ័រ គឺជាគន្លឹះដ៏សំខាន់ នៃការអភិវឌ្ឍន៍ជាតិ”

ក្រាហ្វិកទី៣: ចំនួនភាគរយមន្ត្រីរាជការជាស្ត្រី ក្នុងវិស័យមុខងារសាធារណៈ ឆ្នាំ២០១៣ ដល់ឆ្នាំ២០២១ (ប្រភព: ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ២០២១)



ភាគរយនៃមន្ត្រីរាជការស៊ីវិលជាស្ត្រី ដែលកាន់មុខតំណែងចាប់ពីថ្នាក់ការិយាល័យក្រុង ស្រុក ខណ្ឌ រហូតដល់ថ្នាក់អគ្គនាយកនិងថ្នាក់ស្មើ ឆ្នាំ២០១៣ ដល់ឆ្នាំ២០២១ (ប្រភព: ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ)



“សមធម៌យេនឌ័រ គឺជាគន្លឹះដ៏សំខាន់ នៃការអភិវឌ្ឍន៍ជាតិ”

ក្រុមការងារយេនឌ័រក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ជូនពងកឧត្តម ព្រ៉ុំ សុខា រដ្ឋមន្ត្រី ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ ក្នុងឱកាសពិធីបុណ្យភ្ជុំបិណ្ឌ ឆ្នាំ២០២០



Facebook ក្រុមការងារយេនឌ័រ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ
Website www.mcs.gov.kh
**ផ្លូវវត្តអង្គតាមិញ ភូមិគោកចំបក់ សង្កាត់ចោមចៅ
ខណ្ឌពោធិ៍សែនជ័យ រាជធានីភ្នំពេញ**

* រៀបចំដោយក្រុមការងារទំនាក់ទំនងសាធារណៈ
នៃក្រុមការងារយេនឌ័រ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ



(រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាងដោយ៖ ក្រុមការងារយេនឌ័រ ក្រសួងមុខងារសាធារណៈ)

